

# 2018年度 掛スポ教室日程表

# 4~6月

2018年4月19日 作成

※日程や会場の変更などがあった場合、教室名と変更後の開催日のセルが黄色になっています。

教室名		曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	4月			5月			6月								
<b>月曜日</b>																					
硬式テニス入門	月	9:00~10:30	午前	ABCD	33回	8月	16	23			7	14	21	28	11	18	25				
硬式テニス初級	月						16	23			7	14	21	28	11	18	25				
硬式テニス初中級	月	10:40~12:00					16	23			7	14	21	28	11	18	25				
硬式テニス中級	月						16	23			7	14	21	28	11	18	25				
硬式テニス(さんりーな)	月	13:30~15:30	午後	ABC	36回以上	なし	16	23			7	14	21	28	11	18	25				
フーバサークル(月)	月	13:15~15:15					D	36回	なし	2	16	23			7	14	21	28	11	18	25
ジュニア硬式テニス入門	月	16:30~17:30					AB	36回以上	なし	16	23			7	14	21	28	11	18	25	
ジュニア硬式テニス初級	月	17:30~18:30	夕方	CD	36回	なし	2	16	23			7	14	21	28	4	11	25			
ジュニアバドミントン2・3年	月	16:00~17:00					2	16	23			7	14	21	28	4	11	25			
ジュニアバドミントン4~6年	月	17:00~18:15					2	16	23			7	14	21	28	4	11	25			
ジュニアバレーボール(部活男子)	月	19:00~21:00	夜間	A	36回	なし	2	16	23			7	14	28							
ジュニアバレーボール(部活女子)	月	19:00~21:00					B	36回	なし	2	16	23			7	14	28				
ジュニアバレーボール(5・6年)	月	19:00~20:30					C	36回	なし	2	16	23			7	14	21				
とくとく長寿体操(さんりーな)	月	10:00~11:30	午前	全面	36回以上	なし	2	16	23			7	14	21	28	4	18	25			
健やかヨーガ	月	13:30~14:30					36回以上	なし	16	23			7	14	21	28	4	11	18	25	
リフレッシュヨーガ	月	14:45~15:45					36回以上	なし	2	16	23			7	14	21	28	4	11	18	
キッズジュニアクラシックバレエ入門	月	16:00~17:00	夕方	全面	36回以上	なし	16	23	30	祝		7	14	21	28	4	11	18	25		
キッズジュニアクラシックバレエ	月	17:00~18:00					16	23	30	祝		7	14	21	28	4	11	18	25		
空手道	月	19:00~21:00					柔道場	36回以上	なし	2	16	23			7	14	21	28	4	11	18
空手道ジュニア	月						2	16	23			7	14	21	28	4	11	18			
キッズフィットネス	月	15:30~16:20	スタジオ		33~34回	8月	16	23			7	14	21	28	4	11	18	25			
ジュニアフィットネス1	月	16:30~17:30					16	23			7	14	21	28	4	11	18	25			
親子おんがく体操教室(A1歳児)	月	10:00~11:00	研修室	全面	36回以上	なし	16	23			7	14	21	28	4	11	18	25			
親子おんがく体操教室(B2歳児)	月	11:00~12:00					16	23			7	14	21	28	4	11	18	25			
シニアヨーガ	月	15:00~16:00					36回以上	なし	16	23			7	14	21	28	4	11	18	25	
社交ダンス教室	月	14:00~16:00	あすなる・シオーネ	36回	なし	2	16	23			7	14	28								
レディースゴルフ入門	月	15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	9	16	23			14	21	28								
ジュニアソフトボール	月	19:00~21:00	NEC/西山口小	36回	なし	9N	16西	23N			7西	14N	21西								
ソフトボール成人	月					9N	16西	23N			7西	14N	21西								
<b>水曜日</b>																					
レディースフットサル	水	10:00~11:00	午前	A	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30						
フーバサークル(水)	水	9:30~12:00					C	36回	なし	11	18	25			16	23	30				
ラージボール卓球	水	13:30~15:30					D	36回以上	なし	4	18	25			9	16	23	30			
ジュニアトランポリン(水)A	水	16:15~17:15	午後	C	36回以上	なし	4	11	18	25			9	16	23						
ジュニアトランポリン(水)B	水	17:20~18:20					4	11	18	25			9	16	23						
体育キッズ(水)	水	16:00~17:00								11	18	25			9	16	23	30			
体育ジュニア(水)	水	17:00~18:00	夕方	D	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30						
器械体操キッズ(水)	水	16:00~17:00					11	18	25			9	16	23	30						
器械体操ジュニア(水)	水	17:00~18:00					11	18	25			9	16	23	30						
クラシックバレエ・エクササイズ入門	水	9:00~10:10	午前	剣道場	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30						
クラシックバレエ・エクササイズ	水	10:15~11:45					11	18	25			9	16	23	30						
マイレフラ ナブア	水	12:00~13:00					11	18	25			2	9	16	23						
マイレフラ クブナ	水	13:15~14:15	午後	全面	36回以上	なし	11	18	25			2	9	16	23						
マイレフラ ホアロハ	水	14:30~15:30					11	18	25			2	9	16	23						
新体操キッズ(水)	水	16:00~17:00					11	18	25			9	16	23	30						
新体操ジュニア(水)	水	17:00~18:00	夕方	全面	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30						
ジュニア卓球(硬式)	水	19:30~21:00					11	18	25			9	16	23	30						
卓球(硬式)	水	19:30~21:00					柔道場	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30			
はつらつヨーガ	水	14:30~15:45	スタジオ		36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30						
日本舞踊成人	水	16:00~17:00					36回	なし	4	18			2	9	23	30					
日本舞踊子ども教室	水	17:10~18:10					4	18			2	9	23	30							
ジュニアフィットネス2	水	18:30~19:30	33~34回	8月	11	18	25			9	16	23	30								
レディースゴルフ中級	水	13:00~14:30						葛城ゴルフ倶楽部	36回	なし	4	11	25			2	9	23			
<b>木曜日</b>																					
壮健美塾	木	10:00~11:00	午前	A	36回	なし	5外	12外	26外			10研	24研	31研							
トランポリン	木	11:00~12:00					C	36回以上	なし	5	12	19	26		10	17	24				
フーバサークル(木)	木	13:15~15:15					D	36回	なし	5	12	26			10	17	24				
キッズトランポリン(木)	木	15:30~16:20	午後	C	36回以上	なし	5	12	19	26			10	17	24						
ジュニアトランポリン(木)A	木	16:25~17:25					5	12	19	26			10	17	24						
ジュニアトランポリン(木)B	木	17:30~18:30					5	12	19	26			10	17	24						
器械体操キッズ(木)	木	15:30~16:30	夕方	D	36回以上	なし	12	19	26			10	17	24	31						
器械体操ジュニア(木)1~3年	木	16:30~17:30					12	19	26			10	17	24	31						
器械体操ジュニア(木)4~6年	木	17:30~18:30					12	19	26			10	17	24	31						
体育キッズ(木)	木	15:30~16:30	夜間	D	36回	なし	12	19	26			10	17	24							
体育ジュニア(木)1~3年	木	16:30~17:30					12	19	26			10	17	24	31						
体育ジュニア(木)4~6年	木	17:30~18:30					12	19	26			10	17	24	31						
硬式卓球初級・中級	木	19:30~21:00	夜間	全面	36回以上	なし	12	19	26			10	17	24							
トランポピクス	木	10:00~11:30					全面	36回以上	なし	5	12	19	26		10	17	24				
レディース体操	木	13:30~15:00					剣道場	36回以上	なし	12	19	26			10	17	24	31			
キッズ・ジュニア柔道	木	16:00~17:30	夕方	柔道場	36回以上	なし	5	12	19	26			10	17	24						
合気道	木	19:45~21:15					5	12	19	26			10	17	24						
合気道ジュニア	木	18:30~19:30					柔道場	36回以上	なし	5	12	19	26			10	17	24			
スポーツ銃剣道	木	19:30~21:00	夜間	剣道場	36回以上	なし	5	12	19	26			10	17	24						
スポーツ銃剣道ジュニア	木	19:00~20:30					5	12	19	26			10	17	24						
ジュニアダンス1(HIP HOP)	木	16:40~17:40								12	19	26			10	17	24				
ジュニアダンス2(HIP HOP)	木	17:50~18:50	スタジオ	36回	なし	12	19	26			10	17	24								
楽しくHIP HOP	木	19:00~20:00							12	19	26			10	17	24					
弓道	木	19:30~21:00	夜間	弓道場	全面	30回	1~3月	5	12	19	26			10	17	24	31				
レディースゴルフ初級	木	15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	12	19	26			10	17	24								

教室名	曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	4月					5月					6月				
<b>金曜日</b>																				
フーバサークル(金)	金	9:30~12:00	午前	CD	36回	なし	6	13	20			11	18	25			8	15	29	
体育キッズ(金)	金	16:00~17:00	夕方	CD	36回以上	なし	6	13	20	27		18	25				1	8	22	29
体育ジュニア(金)	金	17:00~18:00		A	36回	なし	6	13	20	27		18	25				1	8	22	29
親子卓球教室	金	19:30~21:00	夜間	A	36回	なし	13	20	27			18	25				8	15	22	29
バドミントン入門	金	19:30~21:00	夜間	アリーナ	CD	36回以上	なし	6	13	20	27	18	25				8	15	22	29
バドミントン初級	金	19:30~21:00	夜間	アリーナ	CD	36回以上	なし	6	13	20	27	18	25				8	15	22	29
ジュニアバスケットボール(3・4年)	金	16:30~17:30	夕方	AB	36回	なし	13	20	27			18	25				1	8	22	29
ジュニアバスケットボール(5・6年)	金	17:30~19:00	夕方	AB	36回	なし	13	20	27			18	25				1	8	22	29
ジュニアバスケットボール(中学男女)	金	19:00~21:00	夜間	B	36回	なし	13	20	27			18	25				1	8	22	29
太極拳(初級)	金	10:00~11:30	午前	武道場	剣道場	36回以上	なし	13	20	27		11	18	25			8	15	22	29
太極拳(中級)	金	13:30~15:00	午後	武道場	剣道場	36回以上	なし	13	20	27		11	18	25			8	15	22	29
新体操キッズ(金)	金	16:00~17:00	夕方	全面	36回以上	なし	13	20	27			11	18	25			1	8	15	22
新体操ジュニア(金)	金	17:00~18:00	夕方	全面	36回以上	なし	13	20	27			11	18	25			1	8	15	22
屋下がりピラティス	金	13:15~14:15	スタジオ	全面	36回以上	なし	13	20	27			11	18	25			1	8	15	22
ジュニアアスリート体幹育成塾	金	19:30~21:00	研修室	全面	36回以上	なし	6	20	27			11	18	25			1	8	15	29
ジュニアサッカー1~3年	金	16:30~17:30	夕方	B&G体育館	全面	36回以上	なし	20	27			11	18	25			1	8	15	22
ジュニアサッカー4~6年	金	17:30~18:30	夕方	B&G体育館	全面	36回以上	なし	20	27			11	18	25			1	8	15	22
硬式テニス(いこいの広場)	金	19:00~21:00	夜間	いこい	1・2	36回以上	なし	13	20	27		11	18	25			1	8	15	22

<b>土曜日</b>																				
なぎなた	土	9:30~11:30	午前	全面	36回以上	なし	14	21				19	26				2	9	16	23
剣道	土	19:30~21:00	夜間	武道場	剣道場	36回以上	なし	7	21	28		5	12	26			2	9	16	23
剣道ジュニア	土	19:30~21:00	夜間	武道場	剣道場	36回以上	なし	7	21	28		5	12	26			2	9	16	23
氣功健康法	土	9:00~10:30	スタジオ	30回	8.12月	7	14	21				12	19	26			9	16	23	
ジャズダンス	土	14:30~16:00	控室1	36回以上	なし	7	14	21	28			5	12	19	26			6月休講		
キッズ運動遊び	土	11:00~12:00	午前	ア・武・ス	36回	なし														
ジュニアパワーアップ塾	土	13:00~14:00	午後	ア・武・ス	36回	8.12月	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23
陸上教室	土	9:00~12:00	午前	安養寺・いこい	36回	なし	14	21	28			5	12	19	26			2	9	16
ジュニアゴルフ(第2・4土曜日)	土	13:00~13:50	葛城ゴルフ倶楽部	24回	なし	14	28					12	26				8	16	23	
社交ダンスサークル	土	14:00~16:00	あすなろ・シオーネ	36回以上	なし	7	14	21	28			12	26				2	9	23	30
新茶マラソンチャレンジ	土	13:30~15:30	さんりーな 他	36回以上	なし	7	21	28				12	19	26			2	16	23	30

<b>日曜日</b>																				
フットサル	日	19:00~21:00	夜間	アリーナ	AB	36回以上	なし	1	15	22	29	13	20	27			10	17	24	
ソフトテニス(さんりーな)	日	18:50~21:00	夜間	アリーナ	D	33回	8月	1	22	29		13	20	27			10	17	24	
ジュニアソフトテニス(さんりーな)	日	18:50~21:00	夜間	アリーナ	D	33回	8月	1	22	29		13	20	27			10	17	24	
ジュニアカヌー(第2・4日曜日)	日	14:00~16:00	掛川艇庫・大東艇庫	24回	なし	22掛	29掛					20	27掛				10	17	24	
カヌー&ヨット	日	14:00~16:00	掛川艇庫・大東艇庫	24回	なし	22掛	29掛					20	27掛				10	17	24	

<b>プールプログラム</b>																				
<b>月曜日</b>																				
水泳成人入門初級(月)	月	13:00~14:00	プール	36回以上	なし							7	14	21	28			4	11	18
水泳キッズ(月)	月	15:30~16:30	プール	36回以上	なし							7	14	21	28			4	11	18
水泳ジュニア(月) A16:30~	月	16:30~17:30	プール	36回以上	なし							7	14	21	28			4	11	18
水泳ジュニア(月) B17:30~	月	17:30~18:30	プール	36回以上	なし							7	14	21	28			4	11	18

<b>水曜日</b>																				
わくわくAQUA	水	10:30~11:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	27
機能水泳	水	11:30~12:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	27
水泳キッズ(水)	水	15:30~16:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	20
水泳ジュニア(水) A16:30~	水	16:30~17:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	20
水泳ジュニア(水) B17:30~	水	17:30~18:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	20
水泳成人スキルアップ(水)	水	19:30~20:30	プール	36回以上	なし							9	16	23	30			6	13	20

<b>木曜日</b>																				
親子スイミング1(木)	木	10:00~11:00	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			7	14	21
親子スイミング2(木)	木	11:00~12:00	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			7	14	21
水泳成人入門~中級(木)	木	11:00~12:00	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			14	21	28
水泳キッズ(木)	木	15:30~16:30	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			7	14	21
水泳ジュニア(木) A16:30~	木	16:30~17:30	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			7	14	21
水泳ジュニア(木) B17:30~	木	17:30~18:30	プール	36回以上	なし							10	17	24	31			7	14	21

<b>金曜日</b>																				
親子スイミング1(金)	金	10:00~11:00	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22
親子スイミング2(金)	金	11:00~12:00	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22
水泳キッズ(金)	金	15:30~16:30	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22
水泳ジュニア(金) A16:30~	金	16:30~17:30	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22
水泳ジュニア(金) B17:30~	金	17:30~18:30	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22
水泳成人入門初級(金)	金	19:30~20:30	プール	36回以上	なし							11	18	25			1	8	15	22

<b>土曜日</b>																				
<b>シオーネ会場</b>																				
かんたんエアロ	水	9:45~10:45	午前	シオーネ	36回以上	なし	11	18	25			9	16	23	30			6	13	20
健康体操	水	13:00~14:00	午後	シオーネ	36回以上	なし	4	11	18			9	16	23	30			6	13	20
ピラティス	水	14:15~15:15	午後	シオーネ	36回以上	なし	4	11	18			9	16	23	30			6	13	20
とくとく長寿体操(シオーネ)	木	10:00~11:30	午前	シオーネ	36回以上	なし	12	19	26			10	17	24	31			7	21	28
かんたんヨーガ	金	20:00~21:00	夜間	シオーネ	36回以上	なし	6	13	20	27		18	25				1	8	15	22

平成30年度

# 『し〜すぽ』掛スポプログラム 4月～6月 日程表

定期プログラム	曜日：時間帯		会場	月会費	4月				5月				6月			
キッズトランポリン	月	15:30～16:20	アリーナ	3,780円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
ジュニアトランポリン	月	①16:25～17:25 ②17:30～18:30	アリーナ	3,780円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
HIP HOP ジュニア	月	①17:50～18:50 ②18:50～19:50	体力測定室	2,700円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
バドミントン教室	月	19:30～21:15	アリーナ	2,700円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
ラケットテニスクラブ	月	19:30～21:00	アリーナ	1,620円 (ファミリー登録) 330円/1回	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
生涯ヨガ	月	19:30～20:45	研修室	2,700円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
ソフトテニス(月)	月	17:00～19:00	アリーナ	3,240円	2	9	16		7	14	21		4	11	18	
体育キッズ(火)	火	16:30～17:30	アリーナ	3,780円	10	17	24		8	15	22		5	12	19	26
体育ジュニア(火)	火	17:30～18:30	アリーナ	3,780円	10	17	24		8	15	22		5	12	19	26
レディース体操	水	13:30～15:00	体力測定室	2,700円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
体育キッズ(水) 15:30～	水	15:30～16:20	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
体育キッズ(水) 16:20～	水	16:20～17:20	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
体育ジュニア(水)	水	17:20～18:20	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
新体操キッズ(水)	水	15:30～16:30	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
新体操ジュニア(水) 1-3年	水	16:30～17:30	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
新体操ジュニア(水) 4-6年	水	17:30～18:30	アリーナ	3,780円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
ジュニア卓球	水	17:00～18:30	体力測定室	3,780円	11	18	25		9	16	23	30	13	20	27	
空手道ジュニア	水	19:00～20:30	体力測定室	2,700円	11	18	25		9	16	23		6	13	20	27
しなやか太極拳	木	10:30～12:00	体力測定室	2,700円	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28
キッズフットサル	木	16:00～16:50	アリーナ	3,780円	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28
ジュニアフットサル	木	17:00～18:00	アリーナ	3,780円	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28
ジュニアアスリート体幹育成塾	木	19:30～21:00	アリーナ・会議室	3,780円	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28
らくらくヨガ	金	13:00～14:00	体力測定室	2,700円	6	13	20	27	18	25			8	15	22	29
ソフトテニス	土	15:30～18:30	アリーナ	3,240円	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23