

2018年度 掛スポ教室日程表

7~9月

2018年7月13日 作成

※日程や会場の変更などがあった場合、教室名と変更後の開催日のセルが黄色になっています。

教室名		曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	7月				8月				9月										
月曜日																									
硬式テニス入門	月	9:00~10:30	午前	アリーナ	ABCD	33回	8月	2	9	23	30	8月休講				3	10								
硬式テニス初級	月	10:40~12:00						2	9	23	30					3	10								
硬式テニス初中級	月							2	9	23	30					3	10								
硬式テニス中級	月		2	9	23	30	3	10																	
硬式テニス(さんりーな)	月	13:30~15:30	午後	アリーナ	ABC	36回以上	なし	2	9	23	30	6	27			3	10								
フーバサークル(月)	月	13:15~15:15						D	36回	なし	9	23	30	6	13	27	3	10							
ジュニア硬式テニス入門	月	16:30~17:30	夕方	アリーナ	AB	36回以上	なし	2	9	23	30	6	27			3	10								
ジュニア硬式テニス初級	月	17:30~18:30						2	9	23	30	6	27			3	10								
ジュニアバドミントン2・3年	月	16:00~17:00						2	9	23	30	6	13	27	3	10									
ジュニアバドミントン4~6年	月	17:00~18:15	CD	36回	なし	2	9	23	30	6	13	27	3	10											
ジュニアバレーボール(部活男子)	月	19:00~21:00	夜間	アリーナ	A	36回	なし	9	16祝	30	6	20	27	3	17祝	24振									
ジュニアバレーボール(部活女子)	月	19:00~21:00						B	36回	なし	9	16祝	30	6	20	27	3	17祝	24振						
ジュニアバレーボール(5・6年)	月	19:00~20:30						C	36回	なし	2	9	23	30	6	27			3	10	17祝				
水曜日																									
キッズフィットネス	月	15:30~16:20	スタジオ	全面	33~34回	8月	なし	2	9	23		8月休講				3	10	24祝							
ジュニアフィットネス1	月	16:30~17:30						2	9	23						3	10	24祝							
親子おんがく体操教室(A1歳児)	月	10:00~11:00	研修室	全面	36回以上	なし	2	9	23	30	20	27			3	10									
親子おんがく体操教室(B2歳児)	月	11:00~12:00						2	9	23	30	20	27			3	10								
シニアヨーガ	月	15:00~16:00	あすなろ・シオーネ	全面	36回以上	なし	2	9	23	30	6	20	27	3	10	24振									
社交ダンス教室	月	14:00~16:00						2	23	30	6	20	27	3	10	24振									
レディースゴルフ入門	月	15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	9	23	30	6	20	27	10	17祝	24振											
ジュニアソフトボール	月	19:00~21:00	NEC/西山口小	全面	36回	なし	2	西	9	東	23	N	30	西	6	西	20	西	27	N	3	西	10	N	
ソフトボール成人	月	19:00~21:00					2	西	9	東	23	N	30	西	6	西	20	西	27	N	3	西	10	N	
水曜日																									
レディースフットサル	水	10:00~11:00	午前	アリーナ	A	36回以上	なし	4	11	18	25	1	8	29	5	12	19								
フーバサークル(水)	水	9:30~12:00						C	36回	なし	4	11	18	1	8	29	12	19	26						
ラージボール卓球	水	13:30~15:30						D	36回以上	なし	4	11	18	1	8	29	5	12	19	26					
ジュニアトランポリン(水)A	水	16:15~17:15	午後	アリーナ	C	36回以上	なし	4	11	25	1	8	29	5	12	19	26								
ジュニアトランポリン(水)B	水	17:20~18:20						4	11	25	1	8	29	5	12	19	26								
体育キッズ(水)	水	16:00~17:00						4	11	18	8	29	5	12	19	26									
体育ジュニア(水)	水	17:30~18:00	夕方	アリーナ	D	36回以上	なし	4	11	18	8	29	5	12	19	26									
器械体操キッズ(水)	水	16:00~17:00						4	11	18	8	29	5	12	19	26									
器械体操ジュニア(水)	水	17:00~18:00						4	11	18	8	29	5	12	19	26									
木曜日																									
はつらつヨーガ	水	14:30~15:45	スタジオ	全面	36回以上	なし	4	11	18	25	1	8	29	5	12	19									
日本舞踊成人	水	16:00~17:00						4	11	18	1	8	22	5	12	19									
日本舞踊子ども教室	水	17:10~18:10						4	11	18	1	8	22	5	12	19									
ジュニアフィットネス2	水	18:30~19:30	葛城ゴルフ倶楽部	全面	33~34回	8月	4	11	18	25	8月休講				5	12	19	26							
レディースゴルフ中級	水	13:00~14:30						36回	なし	4	11	18	8	15	22	29	12	26							
木曜日																									
壮健美塾	木	10:00~11:00	午前	アリーナ	A	36回	なし	5	控	12	控	19	控	9	控	30	控	6	控	13	ア	20	ア	27	ア
トランポリン	木	11:00~12:00						C	36回以上	なし	5	12	26	2	9	16	30	6	13	20					
フーバサークル(木)	木	13:15~15:15	午後	アリーナ	D	36回	なし	5	12	26	2	9	16	6	13	20									
キッズトランポリン(木)	木	15:30~16:20						5	12	26	2	9	16	30	6	13	20								
ジュニアトランポリン(木)A	木	16:25~17:25	夕方	アリーナ	C	36回以上	なし	5	12	26	2	9	16	30	6	13	20								
ジュニアトランポリン(木)B	木	17:30~18:30						5	12	26	2	9	16	30	6	13	20								
器械体操キッズ(木)	木	15:30~16:30						5	12	26	9	30	6	13	20	27									
器械体操ジュニア(木)1~3年	木	16:30~17:30	D	36回以上	なし	5	12	19	26	9	30	6	13	20	27										
器械体操ジュニア(木)4~6年	木	17:30~18:30					5	12	19	26	9	30	6	13	20	27									
体育キッズ(木)	木	15:30~16:30					5	12	19	26	9	30	6	13	20	27									
体育ジュニア(木)1~3年	木	16:30~17:30	5	12	19	26	9	30	6	13	20	27													
体育ジュニア(木)4~6年	木	17:30~18:30	5	12	19	26	9	30	6	13	20	27													
硬式卓球初級・中級	木	19:30~21:00	夜間	D	36回	なし	12	19	26	2	9	30	6	13	20										
木曜日																									
ジュニアダンス1(HIP HOP)	木	16:40~17:40	スタジオ	全面	36回	なし	5	12	19			2	23	30	6	13	20								
ジュニアダンス2(HIP HOP)	木	17:50~18:50						5	12	19	2	23	30	6	13	20									
楽しくHIP HOP	木	19:00~20:00						5	12	19	2	23	30	6	13	20									
弓道	木	19:30~21:00	夜間	弓道場	全面	30回	1~3月	12	19	26	9	16	23	30	13	20	27								
レディースゴルフ初級	木	15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	12	19	26	9	23	30	13	20	27											

教室名	曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	7月				8月				9月						
金曜日																				
フーバサークル(金)	金 9:30~12:00	午前		CD	36回	なし	13	20	27			3	10	31			14	21	28	
体育キッズ(金)	金 16:00~17:00	夕方		CD	36回以上	なし	6	13	20	27		3	31				7	14	21	28
体育ジュニア(金)	金 17:00~18:00			A	36回	なし	6	13	20	27		3	31				7	14	21	28
親子卓球教室	金 19:30~21:00	夜間	アリーナ	CD	36回以上	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
バドミントン入門	金 19:30~21:30			CD	36回以上	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
バドミントン初級	金 19:30~21:30			AB	36回	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
ジュニアバスケットボール(3・4年)	金 16:30~17:30	夕方		AB	36回	なし	6	20	27			3	10	31			7	14	21	
ジュニアバスケットボール(5・6年)	金 17:30~19:00	夕夜		AB	36回	なし	6	20	27			3	10	31			7	14	21	
ジュニアバスケットボール(中学男女)	金 19:00~21:00	夜間		B			6	20	27			3	10	31			7	14	21	
土曜日																				
息下がりピラティス	金 13:15~14:15		スタジオ		36回以上	なし	6	13	20			3	24	31			14	21	28	
ジュニアアスリート体幹育成塾	金 19:30~21:00		研修室	全面	36回以上	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
ジュニアサッカー1~3年	金 16:30~17:30		夕方	B&G体育館	全面	36回以上	なし	6	13	20		3	17	24			7	14	21	
ジュニアサッカー4~6年	金 17:30~18:30		夕方	B&G体育館	全面	36回以上	なし	6	13	20		3	17	24			7	14	21	
硬式テニス(いこいの広場)	金 19:00~21:00	夜間	いこい	1・2	36回以上	なし	8	13	20	27		3	10	17	24		7	14	21	
日曜日																				
気功健康法	土 9:00~10:30		スタジオ	30回	8,12月	なし	7	14	21			8月休講				8	15	29		
ジャズダンス	土 14:30~16:00		控室1	36回以上		なし	7	14	21			4	18	25			1	8	15	29
月曜日																				
ジュニアパワーアップ塾	土 13:00~14:00	午後	ア・武・ス	36回	8,12月	なし	14ス	21ス	28ス			18ス	25ス				1ス	15ス	22ス	29ス
火曜日																				
ジュニアアスレチック(陸上)	土 9:00~12:00	午前	安養寺・いこい	36回		なし	7安	14安	21安	28安		4安	11安	18安	25安		8安	15安		
水曜日																				
ジュニアゴルフ(第2・4土曜日)	土 13:00~13:50		葛城ゴルフ倶楽部	24回		なし	14	21				4	18				8	22		
社交ダンスサークル	土 14:00~16:00		あすなろ・シオーネ	36回以上		なし	14千	21千	28千			11千	18千	25千			1千	15千	22千	29千
新茶マラソンチャレンジ	土 13:30~15:30		さんりーな 他	36回以上		なし	7	21	28			4	11祝	18	25		1	15	22	29
木曜日																				
フットサル	日 19:00~21:00			AB	36回以上	なし	8	22	29			5	12	19			2	9	16	23祝
ソフトテニス(さんりーな)	日 18:50~21:00	夜間	アリーナ	D	33回	8月	8	22	29			8月休講				2	9	23祝		
ジュニアソフトテニス(さんりーな)	日 18:50~21:00			D	33回	8月	8	22	29								2	9	23祝	
ジュニアカヌー(第2・4日曜日)	日 14:00~16:00		掛川艇庫・大東艇庫	24回		なし	1掛	8掛	15掛			19掛	26大				2掛	9掛		
カヌー&ヨット	日 14:00~16:00			24回		なし	1掛	8掛	15掛			19掛	26大				2掛	9掛		
プールプログラム																				
月曜日																				
水泳成人入門初級(月)	月 13:00~14:00					なし	2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳キッズ(月)	月 15:30~16:30		プール	36回以上		なし	2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳ジュニア(月) A16:30~	月 16:30~17:30					なし	2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳ジュニア(月) B17:30~	月 17:30~18:30					なし	2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水曜日																				
わくわくAQUA	水 10:30~11:30					なし	4	11	18	25		1	8	29			5	12	19	
機能水泳	水 11:30~12:30					なし	4	11	18	25		1	8	29			5	12	19	
水泳キッズ(水)	水 15:30~16:30		プール	36回以上		なし	4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳ジュニア(水) A16:30~	水 16:30~17:30					なし	4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳ジュニア(水) B17:30~	水 17:30~18:30					なし	4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳成人スキルアップ(水)	水 19:30~20:30					なし	4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
木曜日																				
親子スイミング1(木)	木 10:00~11:00					なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
親子スイミング2(木)	木 11:00~12:00					なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳成人入門~中級(木)	木 11:00~12:00		プール	36回以上		なし	5	19	26			2	23	30			6	13	20	
水泳キッズ(木)	木 15:30~16:30					なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳ジュニア(木) A16:30~	木 16:30~17:30					なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳ジュニア(木) B17:30~	木 17:30~18:30					なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
金曜日																				
親子スイミング1(金)	金 10:00~11:00					なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
親子スイミング2(金)	金 11:00~12:00					なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳キッズ(金)	金 15:30~16:30		プール	36回以上		なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳ジュニア(金) A16:30~	金 16:30~17:30					なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳ジュニア(金) B17:30~	金 17:30~18:30					なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳成人入門初級(金)	金 19:30~20:30					なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
土曜日																				
掛スボスイムチャレンジ	土 19:30~20:30		プール	36回以上		なし	7	14	21			4	18	25			1	15	22	
シオーネ会場																				
かんたんエアロ	水 9:45~10:45	午前			36回以上	なし	4	11	18	25		29					5	12	19	26
健康体操	水 13:00~14:00	午後			36回以上	なし	4	11	18			1和	8和	22和	29		5	12	19	
ピラティス	水 14:15~15:15	午後	シオーネ	小ホール	36回以上	なし	4	11	18			1和	8和	22和	29		5	12	19	
とくとか長寿体操(シオーネ)	木 10:00~11:30	午前			36回以上	なし	19	26				16	30				6	13	20	
かんたんヨーガ	金 20:00~21:00	夜間			36回以上	なし	6	13	20	27		3和	17	31			7	14	21	28