

2018年度 掛スポ教室日程表

7~9月

※通常、武道場で開催している教室の日程は3ページ目に掲載しております。

2018年8月29日 作成

※日程や会場の変更などがあった場合、教室名と変更後の開催日のセルが黄色になっています。

教室名	曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	7月				8月				9月						
月曜日																				
硬式テニス入門	月 9:00~10:30	午前	ABCD	33回	8月	2	9	23	30	8月休講				3	10					
硬式テニス初級	月					2	9	23	30					3	10					
硬式テニス初中級	月					2	9	23	30					3	10					
硬式テニス中級	月					2	9	23	30					3	10					
硬式テニス(さんりーな)	月 13:30~15:30	午後	ABC	36回以上	なし	2	9	23	30	6	27			3	10					
フーバサークル(月)	月 13:15~15:15					9	23	30	6	13	27	3	10							
ジュニア硬式テニス入門	月 16:30~17:30	夕方	AB	36回以上	なし	2	9	23	30	6	27			3	10					
ジュニア硬式テニス初級	月 17:30~18:30					2	9	23	30	6	27			3	10					
ジュニアパドミントン2・3年	月 16:00~17:00					CD	36回	なし	2	9	23	30	6	13	27	3	10			
ジュニアパドミントン4~6年	月 17:00~18:15								2	9	23	30	6	13	27	3	10			
ジュニアバレーボール(部活男子)	月 19:00~21:00	夜間	A	36回	なし	9	16祝			6	20	27	3	17祝	24振					
ジュニアバレーボール(部活女子)	月					9	16祝			6	20	27	3	17祝	24振					
ジュニアバレーボール(5・6年)	月 19:00~20:30					B	36回	なし	2	9	23	30	6	27			3	10	17祝	
			C	36回	なし	2	9	23	30	6	27			3	10	17祝				
水曜日																				
キッズフィットネス	月 15:30~16:20	スタジオ	33~34回	8月	なし	2	9	23		8月休講				3	10	24祝				
ジュニアフィットネス1	月 16:30~17:30					2	9	23						3	10	24祝				
親子おんがく体操教室(A1歳児)	月 10:00~11:00	研修室	全面	36回以上	なし	2	9	23	30	20	27			3	10					
親子おんがく体操教室(B2歳児)	月 11:00~12:00					2	9	23	30	20	27			3	10					
シニアヨーガ	月 15:00~16:00	あすなる・シオーネ	36回以上	なし	なし	2	9	23	30	6	20	27	3	10	24振					
社交ダンス教室	月 14:00~16:00					2	23	30	6	20	27	3	10	24振						
レディースゴルフ入門	月 15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	なし	9	23	30	6	20	27	10	17祝	24振						
ジュニアソフトボール	月 19:00~21:00	NEC/西山口小	36回	なし	なし	2西	9東	23N	30西	6東	20西	27N	3東	10N						
ソフトボール成人	月					2西	9東	23N	30西	6東	20西	27N	3東	10N						
木曜日																				
レディースフットサル	水 10:00~11:00	午前	A	36回以上	なし	4	11	18	25	1	29			5	12	19				
フーバサークル(水)	水 9:30~12:00					C	36回	なし	4	11	18		1	8	29	12	19	26		
ラージボール卓球	水 13:30~15:30					午後	D	36回以上	なし	4	11	18		1	8	29	5	12	19	26
ジュニアトランポリン(水)A	水 16:15~17:15									C	36回以上	なし	4	11	25	1	8	29	5	12
ジュニアトランポリン(水)B	水 17:20~18:20	夕方	D	36回以上	なし	4	11	25	1	8	29	5	12	19	26					
体育キッズ(水)	水 16:00~17:00					4	11	18	8	29	5	12	19	26						
体育ジュニア(水)	水 17:00~18:00					4	11	18	8	29	5	12	19	26						
器械体操キッズ(水)	水 16:00~17:00					4	11	18	8	29	5	12	19	26						
器械体操ジュニア(水)	水 17:00~18:00	4	11	18	8	29	5	12	19	26										
土曜日																				
はつらつヨーガ	水 14:30~15:45	スタジオ	36回以上	なし	なし	4	11	18	25	1	8	29	5	12	19					
日本舞踊成人	水 16:00~17:00					4	11	18	1	8	22	5	12	19	26					
日本舞踊子ども教室	水 17:10~18:10					4	11	18	1	8	22	5	12	19	26					
ジュニアフィットネス2	水 18:30~19:30					33~34回	8月	4	11	18	25	8月休講				5	12	19	26	
レディースゴルフ中級	水 13:00~14:30	葛城ゴルフ倶楽部	36回	なし	なし	4	11	18	8	15	22	29	12	26						
日曜日																				
壮健美塾	木 10:00~11:00	午前	A	36回	なし	5控	12控	19控		9控	30控			6控	13ア	20ア	27ア			
トランポリン	木 11:00~12:00					C	36回以上	なし	5	12	26	2	9	16	30	6	13	20		
フーバサークル(木)	木 13:15~15:15					D	36回	なし	5	12	19	2	9	16		6	13	20		
キッズトランポリン(木)	木 15:30~16:20					夕方	C	36回以上	なし	5	12	26	2	9	16	30	6	13	20	
ジュニアトランポリン(木)A	木 16:25~17:25	5	12	26	2					9	16	30	6	13	20					
ジュニアトランポリン(木)B	木 17:30~18:30	5	12	26	2					9	16	30	6	13	20					
器械体操キッズ(木)	木 15:30~16:30	D	36回以上	なし	5					12	19	26	9	30			6	13	20	27
器械体操ジュニア(木)1~3年	木 16:30~17:30				5	12	19	26	9	30			6	13	20	27				
器械体操ジュニア(木)4~6年	木 17:30~18:30				5	12	19	26	9	30			6	13	20	27				
体育キッズ(木)	木 15:30~16:30				5	12	19	26	9	30			6	13	20	27				
体育ジュニア(木)1~3年	木 16:30~17:30	5	12	19	26	9	30			6	13	20	27							
体育ジュニア(木)4~6年	木 17:30~18:30	5	12	19	26	9	30			6	13	20	27							
硬式卓球初級・中級	木 19:30~21:00	夜間	D	36回	なし	12	19	26	2	9	30	6	13	20						
月曜日																				
ジュニアダンス1(HIP HOP)	木 16:40~17:40	スタジオ	36回	なし	なし	5	12	19	2	23	30	6	13	20						
ジュニアダンス2(HIP HOP)	木 17:50~18:50					5	12	19	2	23	30	6	13	20						
楽しくHIP HOP	木 19:00~20:00					5	12	19	2	23	30	6	13	20						
弓道	木 19:30~21:00	夜間 弓道場	全面	30回	1~3月	12	19	26	9	16	23	30	13	20	27					
レディースゴルフ初級	木 15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	36回	なし	なし	12	19	26	9	16	23	30	13	20	27					

教室名		曜日/時間帯		区分	会場	開催回数	休講	7月				8月				9月					
金曜日																					
フーバサークル(金)	金	9:30~12:00	午前		CD	36回	なし	13	20	27			3	10	31			14	21	28	
体育キッズ(金)	金	16:00~17:00	夕方		CD	36回以上	なし	6	13	20	27		3	31				7	14	21	28
体育ジュニア(金)	金	17:00~18:00						6	13	20	27		3	31				7	14	21	28
親子卓球教室	金	19:30~21:00	夜間	アリーナ	A	36回	なし	13	20	27			3	10	31			7	14	21	
バドミントン入門	金	19:30~21:30			CD	36回以上	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
バドミントン初級	金							6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
ジュニアバスケットボール(3・4年)	金	16:30~17:30	夕方		AB			6	20	27			3	10	31			7	14	21	
ジュニアバスケットボール(5・6年)	金	17:30~19:00	夕夜		AB	36回	なし	6	20	27			3	10	31			7	14	21	
ジュニアバスケットボール(中学男女)	金	19:00~21:00	夜間		B			6	20	27			3	10	31			7	14	21	
土曜日																					
息下がりピラティス	金	13:15~14:15		スタジオ		36回以上	なし	6	13	20			3	24	31			14	21	28	
ジュニアアスリート体幹育成塾	金	19:30~21:00		研修室	全面	36回以上	なし	6	13	20			3	10	24	31		7	14	21	
ジュニアサッカー1~3年	金	16:30~17:30	夕方	B&G体育館	全面	36回以上	なし	6	13	20			3	17	24			7	14	21	
ジュニアサッカー4~6年	金	17:30~18:30						6	13	20			3	17	24			7	14	21	
硬式テニス(いこいの広場)	金	19:00~21:00	夜間	いこい	1・2	36回以上	なし	8	13	20	27		3	10	17	24		7	14	21	
日曜日																					
氣功健康法	土	9:00~10:30		スタジオ		30回	8.12月	7	14	21			8月休講					8	15	29	
ジャズダンス	土	14:30~16:00		控室1		36回以上	なし	7	14	21			4	18	25			1	8	15	
ジュニアパワーアップ塾																					
ジュニアパワーアップ塾	土	13:00~14:00	午後	ア・武・ス	36回	8.12月	14ス	21ス	28ス				18ス	25ス				1ス	15ス	22ス	29ス
ジュニアアスレチック(陸上)																					
ジュニアアスレチック(陸上)	土	9:00~12:00	午前	安養寺・いこい	36回	なし	14安	21安	28安				4安	11安	18安	25安			8安	15安	
ジュニアゴルフ(第2・4土曜日)																					
ジュニアゴルフ(第2・4土曜日)	土	13:00~13:50		葛城ゴルフ倶楽部	24回	なし	14	21					4	18				8	22		
社交ダンスサークル	土	14:00~16:00		あすなろ・シオーネ	36回以上	なし	14千	21千	28千				11千	18千	25千			1千	15千	22千	29千
新茶マラソンチャレンジ	土	13:30~15:30		さんりーな 他	36回以上	なし	7	21	28				4	11祝	18	25		1	15	22	29
日曜日																					
フットサル	日	19:00~21:00	夜間	アリーナ	AB	36回以上	なし	8	22	29			5	12	19			2	9	16	23祝
ソフトテニス(さんりーな)	日	18:50~21:00			D	33回	8月	8	22	29			8月休講					2	9	23祝	
ジュニアソフトテニス(さんりーな)	日							8	22	29								2	9	23祝	
ジュニアカヌー(第2・4日曜日)	日	14:00~16:00		掛川艇庫・大東艇庫	24回	なし	1掛	8掛	15掛				19掛	26大				2掛	9掛	30掛	
カヌー&ヨット	日						1掛	8掛	15掛				19掛	26大				2掛	9掛	30掛	
プールプログラム																					
月曜日																					
水泳成人入門初級(月)	月	13:00~14:00		プール		36回以上	なし	2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳キッズ(月)	月	15:30~16:30						2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳ジュニア(月) A16:30~	月	16:30~17:30						2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水泳ジュニア(月) B17:30~	月	17:30~18:30						2	9	23	30		6	20	27			3	10		
水曜日																					
わくわくAQUA	水	10:30~11:30		プール		36回以上	なし	4	11	18	25		1	8	29			5	12	19	
機能水泳	水	11:30~12:30						4	11	18	25		1	8	29			5	12	19	
水泳キッズ(水)	水	15:30~16:30						4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳ジュニア(水) A16:30~	水	16:30~17:30						4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳ジュニア(水) B17:30~	水	17:30~18:30						4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
水泳成人スキルアップ(水)	水	19:30~20:30						4	11	25			1	8	22	29		5	12	19	
木曜日																					
親子スイミング1(木)	木	10:00~11:00		プール		36回以上	なし	5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
親子スイミング2(木)	木	11:00~12:00						5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳成人入門~中級(木)	木	11:00~12:00						5	19	26			2	23	30			6	13	20	
水泳キッズ(木)	木	15:30~16:30						5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳ジュニア(木) A16:30~	木	16:30~17:30						5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
水泳ジュニア(木) B17:30~	木	17:30~18:30						5	12	26			2	9	23	30		6	13	20	
金曜日																					
親子スイミング1(金)	金	10:00~11:00		プール		36回以上	なし	6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
親子スイミング2(金)	金	11:00~12:00						6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳キッズ(金)	金	15:30~16:30						6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳ジュニア(金) A16:30~	金	16:30~17:30						6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳ジュニア(金) B17:30~	金	17:30~18:30						6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
水泳成人入門初級(金)	金	19:30~20:30						6	13	27			3	10	24	31		7	14	21	
土曜日																					
掛スボスイムチャレンジ	土	19:30~20:30		プール		36回以上	なし	7	14	21			4	18	25			1	22	29	
シオーネ会場																					
かんたんエアロ	水	9:45~10:45	午前	シオーネ	小ホール	36回以上	なし	4	11	18	25		29					5	12	19	26
健康体操	水	13:00~14:00	午後			36回以上	なし	4	11	18			1和	8和	22和	29		5	12	19	
ピラティス	水	14:15~15:15	午後			36回以上	なし	4	11	18			1和	8和	22和	29		5	12	19	
とくとか長寿体操(シオーネ)	木	10:00~11:30	午前			36回以上	なし	19	26				16	30				6	13	20	
かんたんヨーガ	金	20:00~21:00	夜間			36回以上	なし	6	13	20	27		3和	17	31			7	14	21	