

平成29年度 掛スポ教室日程表

1~3月

2018年1月8日 作成

※セルが緑色の日は会場が通常と異なりますのでご注意ください。
※日程や会場の変更などがあった場合、教室名と変更後の開催日のセルが黄色になっています。

教室No.	教室名	曜日/時間帯	区分	会場	開催回数	休講	1月	2月	3月
月曜日									
K0401	硬式テニス入門	月 9:00~10:30	午前	ABCD	33回	8月 8祝	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0402	硬式テニス初級	月 10:40~12:00			33回	8月 8祝	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0403	硬式テニス中級	月 16:30~17:30			33回	8月 8祝	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0404	硬式テニス上級	月 17:30~18:30			33回	8月 8祝	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0407	ジュニア硬式テニス入門	月 16:30~17:30	夕方	AB	36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0408	ジュニア硬式テニス初級	月 17:30~18:30			36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0406	ジュニアバドミントン4~6年	月 16:30~18:00			36回	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19 26
K1003	ジュニアバレーボール(部活男子)	月 19:00~21:00	夜間	A	36回	なし	8祝 15 22	5 12祝 19	5 12 19
K1004	ジュニアバレーボール(部活女子)	月 19:00~20:30			36回	なし	8祝 15 22	5 12祝 19	5 12 19
K1001	ジュニアバレーボール(5・6年)	月 19:00~20:30			36回	なし	8祝 15 22	5 12祝 19	5 12 19
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	月 10:00~11:30	午前	全面	36回以上	なし	8祝 15 22 29	12祝 19 26	5 12 19 26
K0102	健やかヨーガ	月 13:30~14:30			36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19 26
K0103	リフレッシュヨーガ	月 14:45~15:45	午後	全面	36回以上	なし	15 22 29	5 12祝 19 26	5 12 26
K0701	キッズジュニアクラシックバレエ入門	月 16:00~17:00			36回以上	なし	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
K0702	キッズジュニアクラシックバレエ	月 17:00~18:00			36回以上	なし	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
K0301	空手道	月 19:00~21:00	夜間	柔道場	36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19 26
K0302	空手道ジュニア	月 19:00~21:00			36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19 26
K0302	キッズフィットネス	月 15:30~16:20	スタジオ	全面	33~34回	8月 15 22 29	5 19 26	5 12 19	
K0203	ジュニアフィットネス1	月 16:30~17:30			33~34回	8月 15 22 29	5 19 26	5 12 19	
K0501	親子おんがく体操教室(A1歳児)	月 10:00~11:00	研修室	全面	36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0502	親子おんがく体操教室(B2歳児)	月 11:00~12:00			36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K0104	シニアヨーガ	月 15:00~16:00	あすなろ・シオーネ	全面	36回以上	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19 26
K0201	社交ダンス教室	月 14:00~16:00			36回	なし	15 22 29	5 19 26	12 19 26
K0405	レディースゴルフ入門	月 15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	全面	36回	なし	15 22 29	5 19 26	5 12 19
K1002	ジュニアソフトボール	月 19:00~21:00			36回	なし	15西 22N 29西	5西 19西 26N	5西 12N 19西
K0409	ソフトボール成人	月 19:00~21:00	36回	なし	15西 22N 29西	5西 19西 26N	5西 12N 19西		
水曜日									
K0410	レディースフットサル	水 10:00~11:00	午前	A	36回以上	なし	10 31	7 14 21 28	7 14 28
K0412	ラージボール卓球	水 13:30~15:30			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0506	ジュニアトランポリン(水)A	水 16:15~17:15	夕方	C	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0510	ジュニアトランポリン(水)B	水 17:20~18:20			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0505	体育キッズ(水)	水 16:00~17:00			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0509	体育ジュニア(水)	水 17:00~18:00			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0503	器械体操キッズ(水)	水 16:00~17:00	夜間	D	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0507	器械体操ジュニア(水)	水 17:00~18:00			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	水 9:00~10:10	午前	剣道場	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	水 10:15~11:45			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0204	マイレフラ ナプア	水 12:00~13:00	午後	全面	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0205	マイレフラ クフナ	水 13:15~14:15			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0206	マイレフラ ホアロハ	水 14:30~15:30	夕方	全面	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0504	新体操キッズ(水)	水 16:00~17:00			36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14
K0508	新体操ジュニア(水)	水 17:00~18:00	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14		
K1005	ジュニア卓球(硬式)	水 19:30~21:00	夜間	柔道場	36回以上	なし	10 24 31	7 14 21 28	7 14 28
K0107	はつろつヨーガ	水 14:30~15:45			36回以上	なし	10 17 24	7 14 21 28	14 28
K0703	日本舞踊成人	水 16:00~17:00	スタジオ	全面	36回	なし	10 17 24	7 14 21	7 14 28
K0704	日本舞踊子ども教室	水 17:10~18:10			36回	なし	10 17 24	7 14 21	7 14 28
K0207	ジュニアフィットネス2	水 18:30~19:30			33~34回	8月 10 17 24	7 14 21 28	7 14	
K0411	レディースゴルフ中級	水 13:00~14:30	薊城ゴルフ倶楽部	全面	36回	なし	10 24 31	14 21 28	7 14
木曜日									
K0801	杜健美塾	木 10:00~11:00	午前	A	36回	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15
K0511	トランポリン	木 11:00~12:00			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22
K0512	キッズトランポリン(木)	木 15:30~16:20	夕方	C	36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22
K0515	ジュニアトランポリン(木)A	木 16:25~17:25			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22
K0518	ジュニアトランポリン(木)B	木 17:30~18:30			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0513	器械体操キッズ(木)	木 15:30~16:30			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0516	器械体操ジュニア(木)1~3年	木 16:30~17:30	夜間	D	36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0519	器械体操ジュニア(木)4~6年	木 17:30~18:30			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0514	体育キッズ(木)	木 15:30~16:30	午後	全面	36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0517	体育ジュニア(木)1~3年	木 16:30~17:30			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0414	硬式卓球初級・中級	木 19:30~21:00	夜間	D	36回	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15
K0108	トランポビクス	木 10:00~11:30			36回以上	なし	11 25	1 8 22	1 8 15 22 29
K0109	レディース体操	木 13:30~15:00	夕方	剣道場	36回以上	なし	11 25	8 22	1 8 15 22 29
K0303	キッズ・ジュニア柔道	木 16:00~17:30			36回以上	なし	11 25 18	1 8 22	1 8 15 22
K0308	合気道	木 19:45~21:15	夜間	柔道場	36回以上	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15 22
K0304	合気道ジュニア	木 18:30~19:30			36回以上	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15 22
K0306	スポーツ銃剣道	木 19:30~21:00	剣道場	全面	36回	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15 22
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア	木 19:00~20:30			36回以上	なし	11 18 25	1 8 22	1 8 15 22
K0208	ジュニアダンス1(HIP HOP)	木 16:40~17:40	スタジオ	全面	36回	なし	11 18 25	8 15 22	8 15 22
K0209	ジュニアダンス2(HIP HOP)	木 17:50~18:50			36回	なし	11 18 25	8 15 22	8 15 22
K0210	楽しくHIP HOP	木 19:00~20:00			36回	なし	11 18 25	8 15 22	8 15 22
K0307	弓道	木 19:30~21:00	夜間	弓道場	全面	30回	1~3月	1~3月休講	
K0413	レディースゴルフ初級	木 15:00~16:30	ワコーゴルフ練習場	全面	36回	なし	11 18 25	8 15 22	8 15 22 29
金曜日									
K0521	体育キッズ(金)	金 16:00~17:00	夕方	CD	36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 30
K0523	体育ジュニア(金)	金 17:00~18:00			36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 30
K0418	親子卓球教室	金 19:30~21:00	夜間	A	36回	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K0419	バドミントン入門	金 19:30~21:30			36回以上	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K0420	バドミントン初級	金 19:30~21:30	夕方	CD	36回	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K0415	ジュニアバスケットボール(3・4年)	金 16:30~17:30			36回	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K1006	ジュニアバスケットボール(5・6年)	金 17:30~19:00	夜間	AB	36回	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男女)	金 19:00~21:00			36回	なし	5 12 19	2 9 23	2 9 16 30
K0705	太極拳(初級)	金 10:00~11:30	午前	剣道場	36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 23
K0706	太極拳(中級)	金 13:30~15:00			36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 23
K0520	新体操キッズ(金)	金 16:00~17:00	夕方	全面	36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 23 30
K0522	新体操ジュニア(金)	金 17:00~18:00			36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 23 30
K0110	屋下がりピラティス	金 13:15~14:15	スタジオ	全面	36回以上	なし	12 19 26	2 9 16 23	
K0524	ジュニアアスリート体幹育成塾	金 19:30~21:00	研修室	全面	36回以上	なし	12 19 26	2 9 23	2 9 16 30
K0416	ジュニアサッカー1~3年	金 16:30~17:30	夕方	36回以上	36回以上	なし	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
K0417	ジュニアサッカー4~6年	金 17:30~18:30			36回以上	なし	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23

土曜日・日曜日

K0309	なぎなた	土	9:30~11:30	午前		全面	36回以上	なし	13	20					3	10	24			3	10	17	24	31
K0310	剣道	土	19:30~21:00	夜間	武道場	剣道場	36回以上	なし	6	13	20				10	17	24			3	10	17	24	31
K0311	剣道ジュニア	土					36回以上	なし	6	13	20				10	17	24			3	10	17	24	31
K0707	氣功健康法	土	9:00~10:30				30回	8.12月	6	13	27				10	17	24			10	17	24		
K0212	ジャズダンス	土	14:30~16:00			スタジオ	36回以上	なし	6	13	27		20		3	17	24			3	10	17	24	
K0802	キッズ運動遊び	土	11:00~12:00	午前		ア・武・ス	36回	なし	13	20	27				3	10	17			3	10	17		
K0803	ジュニアパワーアップ塾	土	13:00~14:00	午後		武道場・スタジオ	36回	8.12月	27	28					3	10	17			3	10	17		
K0421	ジュニアゴルフ(第2・4土曜日)	土	13:00~13:50			専城ゴルフ倶楽部	24回	なし	13	27					3		17							
K0422	ソフトテニス(さんりーな)	日	18:50~21:00	夜間	アリーナ	D	33回	8月	7	13土	28				4	11祝	25			4	11	18	25	
K0423	ジュニアソフトテニス(さんりーな)	日					33回	8月	7	13土	28				4	11祝	25			4	11	18	25	
K0901	ジュニアカヌー(第2・4日曜日)	日	14:00~16:00			掛川競艇・大塚競艇	24回	なし	7掛	14掛	28掛				4掛	18掛				4掛	11大			

プールプログラム

月曜日

K0601	水泳成人入門初級(月)	月	13:00~14:00			プール	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19		
K0602	水泳キッズ(月)	月	15:30~16:30			プール	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19		
K0603	水泳ジュニア(月) A16:30~	月	16:30~17:30			プール	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19		
K0605	水泳ジュニア(月) B17:30~	月	17:30~18:30			プール	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19		

水曜日

K0608	機能水泳	水	11:30~12:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14	28		
K0614	水泳成人スキルアップ(水)	水	19:30~20:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14			
K0607	わくわくAQUA	水	10:30~11:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14	28		
K0609	水泳キッズ(水)	水	15:30~16:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14			
K0610	水泳ジュニア(水) A16:30~	水	16:30~17:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14			
K0612	水泳ジュニア(水) B17:30~	水	17:30~18:30			プール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21	28		7	14			

木曜日

K0617	水泳成人入門~中級(木)	木	11:00~12:00			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		
K0615	親子スイミング1(木)	木	10:00~11:00			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		
K0616	親子スイミング2(木)	木	11:00~12:00			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		
K0618	水泳キッズ(木)	木	15:30~16:30			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		
K0619	水泳ジュニア(木) A16:30~	木	16:30~17:30			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		
K0621	水泳ジュニア(木) B17:30~	木	17:30~18:30			プール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15		

金曜日

K0630	水泳成人入門初級(金)	金	19:30~20:30			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
K0623	親子スイミング1(金)	金	10:00~11:00			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
K0624	親子スイミング2(金)	金	11:00~12:00			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
K0625	水泳キッズ(金)	金	15:30~16:30			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
K0626	水泳ジュニア(金) A16:30~	金	16:30~17:30			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
K0628	水泳ジュニア(金) B17:30~	金	17:30~18:30			プール	36回以上	なし	12	19	26				2	9	16	23		2	9	16		

交流プログラム

K1401	交流プログラム(月)	月	13:15~15:15	午後	アリーナ	(C)D	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19	26	
K1401	交流プログラム(水)	水	9:30~12:00	午前	アリーナ	C	36回以上	なし	10	31					7	14	21	28		7	14	28		
K1401	交流プログラム(木)	木	13:15~15:15	午後	アリーナ	CD	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	8	15	22	
K1401	交流プログラム(金)	金	9:30~12:00	午前	アリーナ	C	36回以上	なし	12	19	26				2	9	23			2	9	16	23	30
K1401	交流プログラム(土)	土	19:30~21:30	夜間	アリーナ	A	36回以上	なし	6武	13	20BG				3C	10	24			3	10武	17武	24	31

サークルプログラム

K1101	硬式テニス(さんりーな)	月	13:30~15:30	午後	アリーナ	ABC	36回以上	なし	15	22	29				5	19	26			5	12	19		
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	金	19:00~21:00	夜間	いこいの広場	1・2	36回以上	なし	5	12	19	26			2	9	16			2	9	16		
K1102	卓球(複式)	水	19:30~21:00	夜間	武道場	剣道場	36回以上	なし	10	24	31				7	14	21	28		7	14	28		
K1104	社交ダンス	土	14:00~16:00			あすなろ・シオーネ	36回以上	なし	6	13	27				3	10	24			3	10	17	31	
K1105	カヌー&ヨット	日	14:00~16:00			掛川競艇・大塚競艇	24回	なし	7掛	14掛	28掛				4掛	18掛				4掛	11大			
K1106	フットサル	日	19:00~21:00	夜間	アリーナ	AB	36回以上	なし	14BG	21BG	28				4	11	18BG	25		4	11	18	25	

チャレンジプログラム

K1201	新茶マラソンチャレンジ	土	13:30~15:30			さんりーな池	36回以上	なし	6	13	20				3	10	17			3	10	17	24	31
K1202	掛スボスライムチャレンジ	土	19:30~20:30			プール	36回	なし	13	20	27				3	17	24			3	10	31		

シオーネ会場

S0101	かんたんエアロ	水	9:45~10:45	午前	多目的ホール	小ホール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21			7	14	28		
S0104	健康体操	水	13:00~14:00	午後	多目的ホール	小ホール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21			7	14	28		
S0105	ピラティス	水	14:15~15:15	午後	多目的ホール	小ホール	36回以上	なし	10	17	24	31			7	14	21			7	14	28		
S0106	とくとく長寿体操(シオーネ)	木	10:00~11:30	午前	多目的ホール	小ホール	36回以上	なし	11	18	25				1	8	15	22		1	15	22	29	
S0108	かんたんヨーガ	金	20:00~21:00	夜間	多目的ホール	小ホール	36回以上	なし	5	12	19	26			2	9	16	23		2	16	30		