

【木曜日】

令和3年度 掛スポプログラム日程表

<4~6月>

...変更箇所

2021/4/28 現在

午前	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	壮健美塾	10:00~11:00	8 (ア) 種目:ZUMBA GOLD	15 (ア)	22 (ア)		13 (ア) 種目:ZUMBA GOLD	20 (ア)	27 (ア)		3 (掛)	10 (掛)	17 (掛)	24 (掛)
トランポピクス	10:00~11:30	1	8	15	22	6	13	20		3	10	17		
とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	8	15	22		<del>8</del>	13	20	27	3	10	17	24	

※    は、予備日となります。

※(ア):さんりーなアリーナ (掛):掛川市B&G海洋センター艇庫

午後	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	1	15	22		6	13	27		3	10	17	
レディース体操	13:30~15:00	8	15	22		6	13	20	27	10	17	24		
レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	8	15	22		13	20	27		10	17	24		

夕方	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	器械体操ジュニア(木) 1~3年	16:30~17:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	器械体操ジュニア(木) 4~6年	17:30~18:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	体育キッズ(木)年少	15:30~16:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	体育キッズ(木)年中長	16:30~17:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	体育ジュニア(木)	17:30~18:30	8	15	22		6	13	20	27	3	10	17	24
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	1	8	15	22	13	20	27		3	10	17	
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	1	8	15	22	13	20	27		3	10	17	
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	1	8	15	22	13	20	27		3	10	17	
	ジュニアダンス① (HIP HOP)	16:40~17:40	8	15	22		13	20	27		3	10	17	
ジュニアダンス② (HIP HOP)	17:40~18:40	8	15	22		13	20	27		3	10	17		

夜間	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	大人と子どもの 硬式卓球教室	19:30~21:00	8	15	22		13	20	27		10	17	24	
	スポーツ銃剣道 ジュニア	19:00~20:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	スポーツ銃剣道	19:30~21:00	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	合気道ジュニア	18:30~19:30	1	8	15	22	13	20	27		3	10	17	
	合気道	19:45~21:15	1	8	15	22	13	20	27		3	10	17	
	楽しくHIP HOP	18:40~19:40	8	15	22		13	20	27		3	10	17	
弓道	19:30~21:00	8	15	22	29	13	20	27		10	17	24		