

【水曜日】

令和3年度 掛スポプログラム日程表

<4~6月>

...変更箇所

2021/4/28 現在

午前	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	7	14	28		12	19	26		9	16	23	
レディースフットサル	10:00~11:00	7	14	28	21	12	19	26		9	16	23		
クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	7	14	21		12	19	26		2	9	16	23	
クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	7	14	21		12	19	26		2	9	16	23	

午後	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	マイレフラ メネフネ	12:00~13:00	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
マイレフラ オルオル	13:10~14:10	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	
マイレフラ カリコ	14:20~15:20	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	
レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	7	14	28		5	12	26		2	9	23		
はつらつヨガ	14:30~15:45	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23		

夕方	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	7	14	21		12	19	26		2	9	16	23
ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	7	14	21		12	19	26		2	9	16	23	
体育キッズ(水)年少	15:30~16:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
体育キッズ(水)年中長	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
体育ジュニア(水)	17:30~18:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
器械体操キッズ(水)	15:30~16:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
器械体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
器械体操ジュニア(水) 4~6年	17:30~18:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
新体操キッズ(水)	15:30~16:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
新体操ジュニア(水) 4~6年	17:30~18:30	14	21	28		12	19	26		2	9	23	30	
日本舞踊 成人	16:00~17:00	7	14	21		12	19	26		2	9	23		

夜間	教室名	時間	2021年4月				2021年5月				2021年6月			
	ジュニア フィットネス②	18:30~19:30	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23		
ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:00~19:00	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23		
ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	
卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	