

2018年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	40	5	
K0102	健やかヨーガ	27	0	
K0103	リフレッシュ・ヨーガ	25	21	
K0104	シニアヨーガ[65歳以上]	12	0	注意事項
※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。				
K0107	はつらつヨーガ	18	10	
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	12	体験不可・グッス
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	15	体験不可・入会条件・グッス
K0108	トランポボックス	30	17	
K0109	レディース体操	20	0	
K0110	屋下がりピラティス	12	2	

フィットネス南地域会場

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
S0102	かんたんエアロ	25	19	
S0104	健康体操	20	17	
S0105	ピラティス	20	16	
S0106	とくとく長寿体操(シオアーネ)	25	7	
S0108	かんたんヨーガ	22	3	

ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	12	1	※12月～
K0205	マイレフラ クブナ(入門)	20	4	
K0206	マイレフラ ホアロハ(基本)	10	0	入会条件
K0204	マイレフラ ナブア(応用)	15	0	入会条件
※マイレフラは4月～11月入会のみ				
K0210	楽しくHIPHOP【中学生～】	33	15	
K0212	ジャズダンス	7	3	グッス
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】	12	0	
K0203	ジュニアフィットネス①【小1～4】	18	0	グッス
K0207	ジュニアフィットネス②【小4～中3】	13	0	
※フィットネスは4月～10月入会のみ				
K0208	ジュニアダンス①【年中～小6】	26	0	
K0209	ジュニアダンス②【小1～小6】	26	0	

武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生～】	15	12	グッス
K0302	空手道ジュニア【幼児～小6】	20	14	グッス
K0303	キッズ・ジュニア柔道【年中～小2】	15	0	休講
K0308	合気道【中学生～】	20	11	
K0304	合気道ジュニア【4歳～小6】	25	16	
K0306	スポーツ銃剣道【中学生～】	10	9	
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア【年中～小6】	10	8	
K0307	弓道【18歳～(高校生不可)】	15	0	
※4月、5月入会のみ				
K0309	なぎなた【小学生～】	15	8	
K0310	剣道【中学生～】	10	8	グッス
K0311	剣道ジュニア【小1～6】	15	6	グッス

舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊成人	10	4	グッス
K0704	日本舞踊子ども教室【年長～中3】	10	8	グッス
K0705	太極拳(初級)	17	2	
※4月～12月入会のみ				
K0706	太極拳(中級)	17	3	入会条件
※4月～11月入会のみ				
K0707	気功健康法【高校生～】	20	8	
※入会前に体験(330円)が必須です				
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】	15	10	グッス
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】	20	10	グッス
※キッズ・ジュニアクラシックバレエは4月～12月入会のみ				
K0901	ジュニアカヌー【小3～中3】	10	5	体験不可・入会条件

体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0511	トランポリン	20	17	
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	8	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A【小1～6】	24	0	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B【小1～6】	24	0	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A【小1～6】	24	0	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B【小1～6】	24	0	
K0524	ジュニアアスリート体幹育成塾【小4～中3】	20	14	
K0501	親子おんがく体操教室(A1歳児)	15	10	
K0502	親子おんがく体操教室(B2歳児)	15	8	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	10	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	7	
K0507	器械体操ジュニア(水)【小1～6】	15	3	
K0516	器械体操ジュニア(木)1～3年	15	4	
K0519	器械体操ジュニア(木)4～6年	15	5	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】	15	9	グッス
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】	15	4	グッス
K0508	新体操ジュニア(水)【小1～6】	15	6	グッス
K0522	新体操ジュニア(金)【小1～6】	15	1	グッス

※新体操キッズ・ジュニアは4月～12月入会のみ

K0505	体育キッズ(水)【年中・年長】	15	13	
K0514	体育キッズ(木)【年少・年中・年長】	15	6	
	体育キッズ(金)【年少】	15	7	
K0521	体育キッズ(金)【年中】	15	14	
	体育キッズ(金)【年長】	15	5	
K0509	体育ジュニア(水)【小1～6】	15	4	
K0517	体育ジュニア(木)1～3年	15	11	
K0525	体育ジュニア(木)4～6年	16	15	
K0523	体育ジュニア(金)【小1～6】	45	27	シューズ

多項目体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	壮健美塾	20	14	体験不可
K0802	キッズ運動遊び【年中・年長】	15	0	休講中
K0803	ジュニアパワーアップ塾【小1～6】	20	10	体験不可

強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3～高3】	30	12	
K1001	ジュニアバレーボール5・6年	30	10	グッス
	ジュニアバレーボール(部活男子)	24	0	グッス
K1003	ジュニアバレーボール(部活女子)	24	0	グッス
※入会前に体験(330円)が必須です。入会は4月～10月のみ。(1年生の入会は8月～10月のみ)				
K1004	ジュニアバレーボール(部活男子)	24	0	グッス
※4月～10月入会のみ				
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5～中3】	18	0	入会条件
K1006	ジュニアバスケットボール5・6年	20	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)	12	0	
	ジュニアバスケットボール(中学女子)	13	0	
K1008	ジュニアアスレチック(陸上)	80	0	

サークルプログラム(経験者対象)

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニス(さんりーな)	20	2	
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	20	8	体験不可
K1102	卓球(硬式)【高校生～】	20	8	体験不可
K1104	社交ダンスサークル	40	9	
K1106	フットサル	25	2	
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K1105	カヌー&ヨット【高校生～】	15	15	保険加入
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K1401	フーバサークル	100	20	

チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ	50	2	保険加入
K1202	掛スポスイムチャレンジ【18歳～】	25	8	

球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門		0	体験不可
K0402	硬式テニス初級	46	0	
K0403	硬式テニス初中級		0	
K0404	硬式テニス中級		0	
※硬式テニスは4月～12月入会のみ				
K0405	レディースゴルフ入門(ワコー)	10	8	
K0413	レディースゴルフ初級(ワコー)	10	3	入会条件
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	0	体験不可・入会条件
K0409	ソフトボール成人	20	20	
K0410	レディースフットサル	16	8	
K0412	ラージボール卓球	30	9	
K0414	硬式卓球初級・中級	30	6	
K0418	親子卓球教室	28	0	
K0419	バドミントン入門【18歳～(高校生不可)】	35	2	体験不可
K0420	バドミントン初級【18歳～(高校生不可)】		0	
K0422	ソフトテニス	10	10	
K0407	ジュニア硬式テニス入門【小1～6】	44	0	体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級【小1～6】		0	
※ジュニア硬式テニスは4月～12月入会のみ				
K0424	ジュニアバドミントン2・3年	12	2	
K0406	ジュニアバドミントン4～6年	16	0	
※ジュニアバドミントンは4月～12月入会のみ				
K0416	ジュニアサッカー1～3年	24	4	
K0417	ジュニアサッカー4～6年	24	6	
K0415	ジュニアバスケットボール3・4年	15	0	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】	8	2	
K0423	ジュニアソフトテニス【5・6年】	15	0	

短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考

水泳

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0601	水泳成人入門初級(月)	15	5	
K0607	わくわくAQUA(水)	30	15	
K0608	機能水泳	15	2	
K0614	水泳成人スキルアップ(水)	10	4	
K0617	水泳成人入門～中級(木)	16	3	体験不可
K0630	水泳成人入門初級(金)	15	4	
K0615	親子スイミング①(木)	15	2	※11月入会のみ
K0623	親子スイミング①(金)	15	1	※11月入会のみ
K0616	親子スイミング②(木)	15	12	現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0624	親子スイミング②(金)	15	12	
K0602	水泳キッズ(月)	30	0	体験不可・グッス
K0609	水泳キッズ(水)	30	0	体験不可・グッス
K0618	水泳キッズ(木)	30	0	体験不可・グッス
K0625	水泳キッズ(金)	30	0	体験不可・グッス
K0603	水泳ジュニアA入門(月)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0604	水泳ジュニアA初級(月)16:30～			
K0610	水泳ジュニアA入門(水)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0611	水泳ジュニアA初級(水)16:30～			
K0619	水泳ジュニアA入門(木)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0620	水泳ジュニアA初級(木)16:30～			
K0626	水泳ジュニアA入門(金)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0627	水泳ジュニアA初級(金)16:30～			
※親子スイミング①、水泳キッズ、水泳ジュニアA入門初級16:30～の教室は、4月～11月入会となります。				
K0605	水泳ジュニアB初中級(月)17:30～	40	7	新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0606	水泳ジュニアB中級(月)17:30～			
K0612	水泳ジュニアB初中級(水)17:30～	40	13	
K0613	水泳ジュニアB中級(水)17:30～			
K0621	水泳ジュニアB初中級(木)17:30～	40	13	
K0622	水泳ジュニアB中級(木)17:30～			
K0628	水泳ジュニアB初中級(金)17:30～	40	0	
K0629	水泳ジュニアB中級(金)17:30～			

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)～(金)17:30の教室は、現在、受講されている方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

<2018年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館し～すぽで受付となります。

<入会時に必要な持ち物>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただきます。
- ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- ※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

- 北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな : 掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
- 南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館し～すぽ : 掛川市大池14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

～お知らせ～

黄色は空き人数が3名以下の教室、灰色は空き人数が0名の教室となります。備考欄に「グッス」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッスがあります。

平成30年11月14日 (水) 21:30 現在

2018年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
フィットネス				
S0102	かんたんエアロ	25	19	シオーネ会場
S0105	ピラティス	20	16	シオーネ会場
S0104	健康体操	20	17	シオーネ会場
S0106	とくとく長寿体操	25	7	シオーネ会場
S0108	かんたんヨーガ	25	2	シオーネ会場
S0103	レディース体操	20	13	
S0107	らくらくヨーガ	20	10	
S0101	生涯ヨガ	10	3	
ダンス				
S0201	HIP HOPジュニア①(初級)	20	2	
S0202	HIP HOPジュニア②	20	6	①の教室を体験後
球 技				
S0407	ジュニア卓球	12	6	
S0403	キッズフットサル	15	14	
S0404	ジュニアフットサル	15	4	
S0406	ソフトテニス(土)	25	0	H30年度の入会受付
S0401	ソフトテニス(月)	12	0	H30年度の入会受付
S0402	バドミントン教室	20	5	
S0408	ジュニアバドミントン	20	5	

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
体 操				
S0501	キッズトランポリン	16	8	
S0502	ジュニアトランポリンA	16	1	
S0503	ジュニアトランポリンB	16	4	
S0504	体育キッズ(火)	20	13	
S0505	体育ジュニア(火)	20	3	
S0506	体育キッズ(水)15:30～	20	8	
S0507	体育キッズ(水)16:20～	20	12	
S0509	体育ジュニア(水)	20	7	
S0508	新体操キッズ(水)	20	18	グッス
S0510	新体操ジュニア(水)16:30～	20	12	グッス
S0512	新体操ジュニア(水)17:30～	20	12	グッス
S0511	ジュニアアスリート体幹育成塾	20	13	
武 道				
S0301	空手道ジュニア	20	5	グッス
S0302	空手道	15	15	グッス
舞踊・武術・その他				
S0702	しなやか太極拳	12	7	
S0801	多種目スポーツ体験教室	20	17	
S1001	習字教室	20	16	

◆2018年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成30年11月14日（水）21:30現在