

2017年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	40	8	
K0102	健やかヨーガ	25	0	
K0103	リフレッシュ・ヨーガ	25	21	
K0104	シニアヨーガ	12	3	注意事項
K0107	はつらつヨーガ	18	8	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	10	体験不可・グッス
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	13	体験不可・入会条件・グッス
K0108	トランポピクス	30	18	
K0109	レディース体操	20	3	
K0110	屋下がりピラティス	12	2	

フィットネス南地域会場

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
S0102	かんたんエアロ	25	18	
S0104	健康体操	20	16	
S0105	ピラティス	20	14	
S0106	とくとく長寿体操(シオーネ)	25	8	
S0108	かんたんヨーガ	22	2	

ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	10	1	
K0205	マイレフラ クブナ(入門)	20	4	
K0206	マイレフラ ホアロハ(基本)	10	0	入会条件
K0204	マイレフラ ナプア(応用)	15	0	入会条件
K0210	楽しくHIPHOP【中学生～】	33	11	
K0211	はじめてのベリーダンス	15	8	
K0212	ジャズダンス	20	15	グッス
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】	12	6	グッス
K0203	ジュニアフィットネス①【小1～4】	16	0	
K0207	ジュニアフィットネス②【小4～中3】	12	0	
K0208	ジュニアダンス①【年中～小6】	24	0	
K0209	ジュニアダンス②【小1～小6】	25	0	

武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生～】	15	14	グッス
K0302	空手道ジュニア【幼児～小6】	20	11	グッス
K0303	キッズ・ジュニア柔道【年中～小2】	15	13	グッス
K0308	合気道【中学生～】	20	8	
K0304	合気道ジュニア【4歳～小6】	25	14	
K0306	スポーツ銃剣道【中学生～】	10	10	
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア【年中～小6】	10	8	
K0307	弓道【18歳～(高校生不可)】	15	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0309	なぎなた【小学生～】	15	9	
K0310	剣道【中学生～】	10	9	グッス
K0311	剣道ジュニア	15	8	グッス

舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊成人	10	5	グッス
K0704	日本舞踊子ども教室【年長～中3】	10	7	グッス
K0705	太極拳(初級)	17	1	
K0706	太極拳(中級)【18歳～】	15	1	入会条件
K0707	気功健康法【高校生～】	20	10	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】	15	1	グッス
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】	20	14	グッス
K0901	ジュニアカヌー【小3～中3】	10	6	体験不可・入会条件

体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0511	トランポリン	20	16	
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	8	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A	24	5	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B	24	2	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A	24	3	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B	24	2	
K0524	ジュニアアスリート体幹育成塾【小4～中3】	20	12	
K0501	親子おんがく体操教室(A1歳児)	15	5	
K0502	親子おんがく体操教室(B2歳児)	15	12	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	5	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	10	
K0507	器械体操ジュニア(水)	15	1	
K0516	器械体操ジュニア(木)1～3年	15	4	
K0519	器械体操ジュニア(木)4～6年	15	2	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】	15	9	グッス
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】	15	3	グッス
K0508	新体操ジュニア(水)	15	0	グッス
K0522	新体操ジュニア(金)	15	0	グッス
K0505	体育キッズ(水)【年中・年長】	15	12	
K0514	体育キッズ(木)【年少・年中・年長】	15	10	
K0521	体育キッズ(金)【年少】	15	13	
K0521	体育キッズ(金)【年中】	15	8	
K0521	体育キッズ(金)【年長】	15	10	
K0509	体育ジュニア(水)	15	2	
K0517	体育ジュニア(木)1～3年	15	13	
K0523	体育ジュニア(金)	45	23	シューズ

多目的体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	壮健美塾	20	15	体験不可
K0802	キッズ運動遊び【年中・年長】	15	9	体験不可
K0803	ジュニアパワーアップ塾	20	12	体験不可

強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3～高3】	30	15	
K1001	ジュニアバレーボール(5・6年)	30	12	グッス
K1003	ジュニアバレーボール(部活男子)	30	0	グッス
※入会前に体験が必須です。(6～7月は入会不可) 4月、5月、8～10月入会のみ(1年生の入会は8月～)				
K1004	ジュニアバレーボール(部活女子)	24	5	グッス
4月～10月入会のみ				
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5～中3】	18	1	入会条件
K1006	ジュニアバスケットボール(5・6年)	20	1	10月～
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)	12	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学女子)	13	0	

サークルプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニス(さんりーな)	20	4	
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	20	9	体験不可
K1102	卓球(硬式)【高校生～】	20	4	体験不可
K1104	社交ダンスサークル	40	8	入会条件
K1106	フットサル	30	10	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K1105	カヌー&ヨット【高校生～】	15	12	入会条件・保険加入
※入会前に体験が必須です。				

チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ	50	3	保険加入
K1202	掛スposイムチャレンジ【18歳～】	25	8	

球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門	46	0	体験不可
K0402	硬式テニス初級		0	
K0403	硬式テニス初中級		0	
K0404	硬式テニス中級		0	
K0405	レディースゴルフ入門(ワコー)	10	8	
K0413	レディースゴルフ初級(ワコー)	10	1	入会条件
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	2	体験不可・入会条件
K0409	ソフトボール成人	20	19	
K0410	レディースフットサル	16	8	
K0412	ラージボール卓球	30	12	
K0414	硬式卓球初級・中級	30	11	
K0418	親子卓球教室	28	4	
K0419	バドミントン入門【18歳～(高校生不可)】	35	1	10月～ 体験不可
K0420	バドミントン初級【18歳～(高校生不可)】		0	
K0422	ソフトテニス	10	9	
K0407	ジュニア硬式テニス入門	44	0	体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級		0	
K0406	ジュニアバドミントン	16	0	
K0416	ジュニアサッカー1～3年	24	6	
K0417	ジュニアサッカー4～6年	24	11	
K0415	ジュニアバスケットボール(3・4年)	15	0	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】	8	1	
K0423	ジュニアソフトテニス【5・6年】	15	2	

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)～(金)17:30の教室は、現在会員の方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1308	ミス&ミセス卓球教室全8回	20	10	10/14スタート

水泳

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0601	水泳成人入門初級(月)	15	5	
K0607	わくわくAQUA(水)	30	11	
K0608	機能水泳(水)	15	4	
K0614	水泳成人スキルアップ(水)	10	5	
K0617	水泳成人入門～中級(木)	16	0	体験不可
K0630	水泳成人入門初級(金)	15	5	
K0615	親子スイミング①(木)	15	0	
K0623	親子スイミング①(金)	15	0	
K0616	親子スイミング②(木)	15	12	現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0624	親子スイミング②(金)	15	11	
K0602	水泳キッズ(月)	30	0	体験不可・グッス
K0609	水泳キッズ(水)	30	0	体験不可・グッス
K0618	水泳キッズ(木)	30	0	体験不可・グッス
K0625	水泳キッズ(金)	30	0	体験不可・グッス
K0603	水泳ジュニアA入門(月)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0604	水泳ジュニアA初級(月)16:30～			
K0610	水泳ジュニアA入門(水)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0611	水泳ジュニアA初級(水)16:30～			
K0619	水泳ジュニアA入門(木)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0620	水泳ジュニアA初級(木)16:30～			
K0626	水泳ジュニアA入門(金)16:30～	40	0	体験不可・グッス
K0627	水泳ジュニアA初級(金)16:30～			
K0605	水泳ジュニアB初中級(月)17:30～	40	8	新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0606	水泳ジュニアB中級(月)17:30～			
K0612	水泳ジュニアB初中級(水)17:30～	40	9	新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0613	水泳ジュニアB中級(水)17:30～			
K0621	水泳ジュニアB初中級(木)17:30～	40	10	新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0622	水泳ジュニアB中級(木)17:30～			
K0628	水泳ジュニアB初中級(金)17:30～	40	7	新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0629	水泳ジュニアB中級(金)17:30～			

ミス&ミセス卓球教室開催決定！10/14スタート！

<2017年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館し～すばで受付となります。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただきます。
- ④口座番号控え ④銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- ※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

- 北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな : 掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
- 南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館し～すば : 掛川市大淵14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

～お知らせ～

黄色は空き人数が3名以下の教室、灰色は空き人数が0名の教室となります。備考欄に「グッス」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッスがあります。

平成29年9月25日 (月) 21:30 現在

2017年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
フィットネス				
S0102	かんたんエアロ	25	18	シオーネ会場
S0105	ピラティス	20	14	シオーネ会場
S0104	健康体操	20	16	シオーネ会場
S0106	とくとく長寿体操	25	8	シオーネ会場
S0108	かんたんヨーガ	22	2	シオーネ会場
S0103	レディース体操	20	13	
S0107	らくらくヨーガ	20	10	
S0101	生涯ヨガ	10	5	
ダンス				
S0201	HIP HOPジュニア①(初級)	20	6	
S0202	HIP HOPジュニア②	15	6	①の教室を体験後
球 技				
S0407	ジュニア卓球	12	7	
S0403	キッズフットサル	15	15	
S0404	ジュニアフットサル	15	4	
S0406	ソフトテニス(土)	20	0	
S0401	ソフトテニス(月)	12	2	
S0402	バドミントン教室	20	1	

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
体 操				
S0501	キッズトランポリン	16	8	
S0502	ジュニアトランポリン①	16	6	
S0503	ジュニアトランポリン②	16	2	
S0504	体育キッズ(火)	20	10	
S0505	体育ジュニア(火)	20	11	
S0506	体育キッズ(水)15:30~	20	10	
S0507	体育キッズ(水)16:20~	20	11	
S0509	体育ジュニア(水)	20	7	
S0508	新体操キッズ(水)	20	19	グッズ
S0510	新体操ジュニア(水)	20	4	グッズ
S0511	ジュニアアスリート体幹育成塾	20	11	
武 道				
S0301	空手道ジュニア	20	4	グッズ
舞踊・武術・その他				
S0702	太極拳初級	12	8	
35905	多種目スポーツ体験教室	20	13	

◆2017年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

空きのあるプログラムは随時申込み頂けます。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」
 「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成29年9月25日（月）21:30現在