

# 2018年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

## フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	40	4	
K0102	健やかヨーガ	27	0	
K0103	リフレッシュ・ヨーガ	25	22	
K0104	シニアヨーガ【65歳以上】	12	0	注意事項
※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。				
K0107	はつらつヨーガ	18	10	
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	12	体験不可・グッス
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	13	体験不可・入会条件・グッス
K0108	トランポピクス	30	17	
K0109	レディース体操	20	2	
K0110	屋下がりピラティス	12	3	

## フィットネス南地域会場

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
S0102	かんたんエアロ	25	19	
S0104	健康体操	20	16	
S0105	ピラティス	20	16	
S0106	とくとく長寿体操(シオーネ)	25	8	
S0108	かんたんヨーガ	22	1	※9月～

## ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	12	0	
K0205	マイレフラ クブナ(入門)	20	7	
K0206	マイレフラ ホアロハ(基本)	10	0	入会条件
K0204	マイレフラ ナブア(応用)	15	0	入会条件
K0210	楽しくHIPHOP【中学生～】	33	15	
K0212	ジャズダンス	7	3	グッス
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】	12	5	
K0203	ジュニアフィットネス①【小1～4】	18	0	グッス
K0207	ジュニアフィットネス②【小4～中3】	13	0	
K0208	ジュニアダンス①【年中～小6】	26	0	※9月～
K0209	ジュニアダンス②【小1～小6】	26	0	

## 武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生～】	15	13	グッス
K0302	空手道ジュニア【幼児～小6】	20	12	グッス
K0303	キッズ・ジュニア柔道【年中～小2】	15	0	休講
K0308	合気道【中学生～】	20	9	
K0304	合気道ジュニア【4歳～小6】	25	18	
K0306	スポーツ銃剣道【中学生～】	10	9	
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア【年中～小6】	10	8	
K0307	弓道【18歳～(高校生不可)】	15	0	4月、5月入会のみ
K0309	なぎなた【小学生～】	15	8	
K0310	剣道【中学生～】	10	8	グッス
K0311	剣道ジュニア【小1～6】	15	6	グッス

## 舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊成人	10	3	グッス
K0704	日本舞踊子ども教室【年長～中3】	10	8	グッス
K0705	太極拳(初級)	17	0	
K0706	太極拳(中級)	17	3	入会条件
K0707	気功健康法【高校生～】	20	10	
※入会前に体験(330円)が必須です				
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】	15	10	グッス
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】	20	9	グッス
K0901	ジュニアカヌー【小3～中3】	10	7	体験不可・入会条件

## 体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0511	トランポリン	20	17	
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	7	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A【小1～6】	24	2	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B【小1～6】	24	0	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A【小1～6】	24	0	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B【小1～6】	24	0	
K0524	ジュニアアスリート体幹育成塾【小4～中3】	20	14	
K0501	親子おんがく体操教室(A1歳児)	15	11	
K0502	親子おんがく体操教室(B2歳児)	15	6	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	10	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	7	
K0507	器械体操ジュニア(水)【小1～6】	15	2	
K0516	器械体操ジュニア(木)1～3年	15	3	
K0519	器械体操ジュニア(木)4～6年	15	5	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】	15	10	グッス
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】	15	5	グッス
K0508	新体操ジュニア(水)【小1～6】	15	4	グッス
K0522	新体操ジュニア(金)【小1～6】	15	0	グッス
K0505	体育キッズ(水)【年中・年長】	15	14	
K0514	体育キッズ(木)【年少・年中・年長】	15	6	
K0521	体育キッズ(金)【年少】	15	8	
K0521	体育キッズ(金)【年中】	15	14	
K0521	体育キッズ(金)【年長】	15	6	
K0509	体育ジュニア(水)【小1～6】	15	5	
K0517	体育ジュニア(木)1～3年	15	9	
K0525	体育ジュニア(木)4～6年	16	15	
K0523	体育ジュニア(金)【小1～6】	45	29	シューズ

## 多目的体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	社健美塾	20	14	体験不可
K0802	キッズ運動遊び【年中・年長】	15	0	休講中
K0803	ジュニアパワーアップ塾【小1～6】	20	10	体験不可

## 強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3～高3】	30	13	
K1001	ジュニアバレーボール5・6年	30	10	グッス
K1003	ジュニアバレーボール(部活男子)	24	2	グッス ※8月～
※入会前に体験(330円)が必須です。入会は4月～10月のみ。(1年生の入会は8月～10月のみ)				
K1004	ジュニアバレーボール(部活女子)	24	0	グッス
4月～10月入会のみ				
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5～中3】	18	0	入会条件
K1006	ジュニアバスケットボール5・6年	20	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)	12	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学女子)	13	0	
K1008	ジュニアアスレチック(陸上)	80	0	

## サークルプログラム(経験者対象)

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニス(さんりーな)	20	5	
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	20	8	体験不可
K1102	卓球(硬式)【高校生～】	20	6	体験不可
K1104	社交ダンスサークル	40	10	
K1106	フットサル	25	2	
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K1105	カヌー&ヨット【高校生～】	15	13	保険加入
※入会前に体験(330円)が必須です。				
K1401	フーバサークル	100	20	

## チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ	50	3	保険加入
K1202	掛スポスイムチャレンジ【18歳～】	25	7	

## 球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門		3	
K0402	硬式テニス初級		0	体験不可
K0403	硬式テニス初中級	46	0	
K0404	硬式テニス中級		0	
K0405	レディースゴルフ入門(ワコー)	10	8	
K0413	レディースゴルフ初級(ワコー)	10	2	入会条件
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	2	体験不可・入会条件
K0409	ソフトボール成人	20	20	
K0410	レディースフットサル	16	8	
K0412	ラージボール卓球	30	12	
K0414	硬式卓球初級・中級	30	7	
K0418	親子卓球教室	28	0	
K0419	バドミントン入門【18歳～(高校生不可)】	35	1	
K0420	バドミントン初級【18歳～(高校生不可)】		0	体験不可
K0422	ソフトテニス	10	10	
K0407	ジュニア硬式テニス入門【小1～6】	44	0	体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級【小1～6】		0	
K0424	ジュニアバドミントン2・3年	12	3	
K0406	ジュニアバドミントン4～6年	16	0	
K0416	ジュニアサッカー1～3年	24	4	
K0417	ジュニアサッカー4～6年	24	5	
K0415	ジュニアバスケットボール3・4年	15	0	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】	8	2	
K0423	ジュニアソフトテニス【5・6年】	15	0	

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)～(金)17:30の教室は、現在会員の方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

## 短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1309	大家族でスポーツ	25	25	

## <2018年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館し～すぽで受付となります。

### <入会時に必要な持ち物>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただきます。
- ④口座番号控え ④銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- ※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

### <お問合せ先>

- 北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな : 掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
- 南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館し～すぽ : 掛川市大淵14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

### ～お知らせ～

黄色は空き人数が3名以下の教室、灰色は空き人数が0名の教室となります。備考欄に「グッス」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッスがあります。

平成30年8月13日 ( 月 ) 21:30 現在

# 2018年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
<b>フィットネス</b>				
S0102	かんたんエアロ	25	<b>19</b>	シオーネ会場
S0105	ピラティス	20	<b>16</b>	シオーネ会場
S0104	健康体操	20	<b>16</b>	シオーネ会場
S0106	とくとく長寿体操	25	<b>8</b>	シオーネ会場
S0108	かんたんヨーガ	25	<b>1</b>	シオーネ会場
S0103	レディース体操	20	<b>13</b>	
S0107	らくらくヨーガ	20	<b>10</b>	
S0101	生涯ヨガ	10	<b>3</b>	
<b>ダンス</b>				
S0201	HIP HOPジュニア①(初級)	20	<b>4</b>	
S0202	HIP HOPジュニア②	20	<b>5</b>	①の教室を体験後
<b>球 技</b>				
S0407	ジュニア卓球	12	<b>6</b>	
S0403	キッズフットサル	15	<b>14</b>	
S0404	ジュニアフットサル	15	<b>4</b>	
S0406	ソフトテニス(土)	25	<b>6</b>	
S0401	ソフトテニス(月)	12	<b>6</b>	
S0402	バドミントン教室	20	<b>6</b>	
S0408	ジュニアバドミントン	20	<b>12</b>	

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
<b>体 操</b>				
S0501	キッズトランポリン	16	<b>10</b>	
S0502	ジュニアトランポリンA	16	<b>1</b>	
S0503	ジュニアトランポリンB	16	<b>3</b>	
S0504	体育キッズ(火)	20	<b>17</b>	
S0505	体育ジュニア(火)	20	<b>3</b>	
S0506	体育キッズ(水)15:30～	20	<b>8</b>	
S0507	体育キッズ(水)16:20～	20	<b>12</b>	
S0509	体育ジュニア(水)	20	<b>7</b>	
S0508	新体操キッズ(水)	20	<b>18</b>	グッス
S0510	新体操ジュニア(水)16:30～	20	<b>15</b>	グッス
S0512	新体操ジュニア(水)17:30～	20	<b>12</b>	グッス
S0511	ジュニアアスリート体幹育成塾	20	<b>13</b>	
<b>武 道</b>				
S0301	空手道ジュニア	20	<b>5</b>	グッス
S0302	空手道	15	<b>15</b>	グッス
<b>舞踊・武術・その他</b>				
S0702	しなやか太極拳	12	<b>6</b>	
S0801	多目的スポーツ体験教室	20	<b>17</b>	
S1001	習字教室	20	<b>17</b>	

## ◆2018年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

### < 入会時必要書類 >

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。  
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。  
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」  
 「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

### < お問い合わせ先 >

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成30年8月13日（月）21:30現在