

2017年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	40	7	
K0102	健やかヨーガ	27	2	
K0103	リフレッシュ・ヨーガ	25	22	
K0104	シニアヨーガ	12	2	注意事項
K0107	はつらヨーガ	18	12	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	12	体験不可・グッズ
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	13	体験不可・入会条件・グッズ
K0108	トランポピクス	30	18	
K0109	レディース体操	20	4	
K0110	屋下がりピラティス	12	2	

フィットネス南地域会場

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
S0102	かんたんエアロ	25	18	
S0104	健康体操	20	16	
S0105	ピラティス	20	15	
S0106	とくとく長寿体操(シオーネ)	25	9	
S0108	かんたんヨーガ	22	2	

ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	12	0	
K0205	マイレラ クブナ(入門)	20	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0206	マイレラ ホアロハ(基本)	10	0	入会条件
K0204	マイレラ ナパ(応用)	15	0	入会条件
K0210	楽しHIPHOP【中学生～】	33	11	

K0212	ジャズダンス	20	15	グッズ
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】	12	0	グッズ
今年度の入会受付は終了しました				
K0203	ジュニアフィットネス①【小1～4】	16	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0207	ジュニアフィットネス②【小4～中3】	12	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0208	ジュニアダンス①【年中～小6】	24	0	
K0209	ジュニアダンス②【小1～小6】	25	0	

武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生～】	15	14	グッズ
K0302	空手道ジュニア【幼児～小6】	20	14	グッズ
K0303	キッズ・ジュニア柔道【年中～小2】	15	13	グッズ
K0308	合気道【中学生～】	20	9	
K0304	合気道ジュニア【4歳～小6】	25	16	
K0306	スポーツ銃剣道【中学生～】	10	10	
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア【年中～小6】	10	8	
K0307	弓道【18歳～(高校生不可)】	15	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0309	なぎなた【小学生～】	15	9	
K0310	剣道【中学生～】	10	9	グッズ
K0311	剣道ジュニア	15	9	グッズ

舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊成人	10	5	グッズ
K0704	日本舞踊子ども教室【年長～中3】	10	8	グッズ
K0705	太極拳(初級)	17	0	12月まで
K0706	太極拳(中級)【18歳～】	15	0	入会条件
太極拳の今年度の入会受付は終了しました				
K0707	気功健康法【高校生～】	20	12	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】	15	0	受付終了・グッズ
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】	20	0	受付終了・グッズ
キッズ・ジュニアクラシックバレエの今年度の入会受付は終了しました				
K0901	ジュニアカヌー【小3～中3】	10	6	体験不可・入会条件

体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0511	トランポリン	20	17	
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	9	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A	24	1	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B	24	2	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A	24	4	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B	24	1	
K0524	ジュニアアスリート体育育成塾【小4～中3】	20	8	
K0501	親子おんがく体操教室(A1歳児)	15	5	
K0502	親子おんがく体操教室(B2歳児)	15	12	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	6	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	6	
K0507	器械体操ジュニア(水)	15	5	
K0516	器械体操ジュニア(木)1～3年	15	8	
K0519	器械体操ジュニア(木)4～6年	15	2	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】	15	0	受付終了・グッズ
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】	15	0	受付終了・グッズ
K0508	新体操ジュニア(水)	15	0	受付終了・グッズ
K0522	新体操ジュニア(金)	15	0	受付終了・グッズ

K0505	体育キッズ(水)【年中・年長】	15	12	
K0514	体育キッズ(木)【年少・年中・年長】	15	7	
	体育キッズ(金)【年少】	15	11	
K0521	体育キッズ(水)【年中】	15	8	
	体育キッズ(金)【年長】	15	9	
K0509	体育ジュニア(水)	15	3	
K0517	体育ジュニア(木)1～3年	15	9	
K0523	体育ジュニア(金)	45	23	シューズ

多様目体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	健美美塾	20	14	体験不可
K0802	キッズ運動遊び【年中・年長】	15	11	体験不可
K0803	ジュニアパワーアップ塾	20	14	体験不可

強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3～高3】	30	14	
K1001	ジュニアバレーボール(5・6年)	30	14	グッズ
K1003	ジュニアバレーボール(部活男子)	30	0	グッズ
今年度の入会受付は終了しました				
K1004	ジュニアバレーボール(部活女子)	24	0	グッズ
今年度の入会受付は終了しました				
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5～中3】	18	4	入会条件
K1006	ジュニアバスケットボール(5・6年)	20	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)	12	0	
	ジュニアバスケットボール(中学女子)	13	0	

サークルプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニス(さんりーな)	20	3	
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	20	9	体験不可
K1102	卓球(硬式)【高校生～】	20	4	体験不可
K1104	社交ダンスサークル	40	6	入会条件
K1106	フットサル	30	12	入会条件
※入会前に体験が必須です。				
K1105	カヌー&ヨット【高校生～】	15	12	入会条件・保険加入
※入会前に体験が必須です。				

チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ	50	3	保険加入
K1202	掛スポスイムチャレンジ【18歳～】	25	8	

球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門		0	受付終了 体験不可
K0402	硬式テニス初級	46	0	
K0403	硬式テニス初中級		0	
K0404	硬式テニス中級		0	
硬式テニスの今年度の入会受付は終了しました				
K0405	レディースゴルフ入門(ワコ)	10	9	
K0413	レディースゴルフ初級(ワコ)	10	1	入会条件
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	3	体験不可・入会条件
K0409	ソフトボール成人	20	20	
K0410	レディースソフトサル	16	9	
K0412	ラージボール卓球	30	14	
K0414	硬式卓球初級・中級	30	11	
K0418	親子卓球教室	28	0	
K0419	バドミントン入門【18歳～(高校生不可)】	35	0	体験不可
K0420	バドミントン初級【18歳～(高校生不可)】		0	
K0422	ソフトテニス	10	10	
K0407	ジュニア硬式テニス入門	44	0	受付終了・体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級		0	体験不可
ジュニア硬式テニスの今年度の入会受付は終了しました				
K0406	ジュニアバドミントン4～6年	19	4	
K0416	ジュニアサッカー1～3年	24	7	
K0417	ジュニアサッカー4～6年	24	11	
K0415	ジュニアバスケットボール(3・4年)	15	0	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】	8	0	
今年度の入会受付は終了しました				
K0423	ジュニアソフトテニス【5・6年】	15	0	

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)～(金)17:30の教室は、現在会員の方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考

<2017年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館し〜すばで受付となります。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただけます。
- ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- ※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

- 北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな : 掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
- 南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館し〜すば : 掛川市大淵14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

2017年度の新規(追加)申込は1月入会にて終了となります。(2・3月入会は基本的に不可)今年度の入会を検討されている方は、お早目に入会の手続きにお越しください。

～お知らせ～

黄色は空き人数が3名以下の教室、灰色は空き人数が0名の教室となります。備考欄に「グッズ」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッズがあります。

平成30年1月18日 (木) 21:30 現在

2017年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
フィットネス				
S0102	かんたんエアロ	25	18	シオーネ会場
S0105	ピラティス	20	14	シオーネ会場
S0104	健康体操	20	16	シオーネ会場
S0106	とくとく長寿体操	25	9	シオーネ会場
S0108	かんたんヨーガ	22	2	シオーネ会場
S0103	レディース体操	20	12	
S0107	らくらくヨーガ	20	10	
S0101	生涯ヨガ	10	5	
ダンス				
S0201	HIP HOPジュニア①(初級)	20	4	
S0202	HIP HOPジュニア②	15	5	①の教室を体験後
球技				
S0407	ジュニア卓球	12	6	
S0403	キッズフットサル	15	15	
S0404	ジュニアフットサル	15	4	
S0406	ソフトテニス(土)	20	1	
S0401	ソフトテニス(月)	12	0	
S0402	バドミントン教室	20	0	

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
体操				
S0501	キッズトランポリン	16	7	
S0502	ジュニアトランポリン①	16	5	
S0503	ジュニアトランポリン②	16	1	
S0504	体育キッズ(火)	20	8	
S0505	体育ジュニア(火)	20	11	
S0506	体育キッズ(水)15:30～	20	9	
S0507	体育キッズ(水)16:20～	20	12	
S0509	体育ジュニア(水)	20	7	
S0508	新体操キッズ(水)	20	20	グッス
S0510	新体操ジュニア(水)16:30～	20	9	グッス
S0512	新体操ジュニア(水)17:30～	20	15	グッス
S0511	ジュニアアスリート体幹育成塾	20	11	
武道				
S0301	空手道ジュニア	20	4	グッス
舞踊・武術・その他				
S0702	太極拳初級	12	8	
35905	多種目スポーツ体験教室	20	13	

◆2017年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

空きのあるプログラムは随時申込み頂けます。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」
 「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成30年1月18日（木）21:30現在