

2018年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	40	6	
K0102	健やかヨーガ	27	1	
K0103	リフレッシュ・ヨーガ	25	21	
K0104	シニアヨーガ	12	0	注意事項
	※入会前にできるだけ教室の見学をお願いします。			
K0107	はつらつヨーガ	18	9	手続き3/14以降~
	※入会前に体験が必須です。体験は3/5以降可能です。			
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	12	体験不可・グッス
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	13	体験不可・入会条件・グッス
K0108	トランポピクス	30	18	
K0109	レディース体操	20	5	
K0110	屋下がりピラティス	12	2	

フィットネス南地域会場

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
S0102	かんたんエアロ	25	18	
S0104	健康体操	20	16	
S0105	ピラティス	20	17	
S0106	とくとく長寿体操(シオーネ)	25	10	
S0108	かんたんヨーガ	22	2	

ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	12	0	
K0205	マイレフラ クブナ(入門)	20	6	
K0206	マイレフラ ホアロハ(基本)	10	0	入会条件
K0204	マイレフラ ナプア(応用)	15	0	入会条件
K0210	楽しくHIPHOP【中学生~】	33	12	
K0212	ジャズダンス	7	2	グッス
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】	12	9	
K0203	ジュニアフィットネス①【小1~4】	18	0	グッス
K0207	ジュニアフィットネス②【小4~中3】	13	0	
K0208	ジュニアドアンス①【年中~小6】	24	0	
K0209	ジュニアドアンス②【小1~小6】	26	1	

武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生~】	15	14	グッス
K0302	空手道ジュニア【幼児~小6】	20	16	グッス
K0303	キッズ・ジュニア柔道【年中~小2】	15	14	グッス
K0308	合気道【中学生~】	20	11	
K0304	合気道ジュニア【4歳~小6】	25	20	
K0306	スポーツ銃剣道【中学生~】	10	10	
K0305	スポーツ銃剣道ジュニア【年中~小6】	10	8	
K0307	弓道【18歳~(高校生不可)】	15	4	
	4月、5月入会のみ			
K0309	なぎなた【小学生~】	15	9	
K0310	剣道【中学生~】	10	8	グッス
K0311	剣道ジュニア【小1~小6】	15	10	グッス

舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊成人	10	4	グッス
K0704	日本舞踊子ども教室【年長~中3】	10	8	グッス
K0705	太極拳(初級)	17	1	
K0706	太極拳(中級)	17	3	入会条件
K0707	気功健康法【高校生~】	20	13	手続き3/10以降~
	※入会前に体験(330円)が必須です。体験は3/5以降に可能です。			
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中~小3】	15	8	グッス
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1~小3】	20	9	グッス
K0901	ジュニアカヌー【小3~中3】	10	7	体験不可・入会条件

体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0511	トランポリン	20	17	
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	10	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A【小1~6】	24	0	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B【小1~6】	24	6	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A【小1~6】	24	1	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B【小1~6】	24	0	
K0524	ジュニアアスリート体幹育成塾【小4~中3】	20	13	
K0501	親子おながく体操教室(A1歳児)	15	13	
K0502	親子おながく体操教室(B2歳児)	15	6	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	11	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	10	
K0507	器械体操ジュニア(水)【小1~6】	15	0	
K0516	器械体操ジュニア(木)1~3年	15	6	
K0519	器械体操ジュニア(木)4~6年	15	5	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】	15	13	グッス
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】	15	7	グッス
K0508	新体操ジュニア(水)【小1~6】	15	2	グッス
K0522	新体操ジュニア(金)【小1~6】	15	0	グッス
K0505	体育キッズ(水)【年中・年長】	15	14	
K0514	体育キッズ(木)【年少・年中・年長】	15	8	
	体育キッズ(金)【年少】	15	13	
K0521	体育キッズ(金)【年中】	15	13	
	体育キッズ(金)【年長】	15	10	
K0509	体育ジュニア(水)【小1~6】	15	6	
K0517	体育ジュニア(木)1~3年	15	7	
K0525	体育ジュニア(木)4~6年	16	14	
K0523	体育ジュニア(金)【小1~6】	45	25	シューズ

多項目体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	壮健美塾	20	14	体験不可
K0802	キッズ運動遊び【年中・年長】	15	0	休講中
K0803	ジュニアパワーアップ塾【小1~6】	20	13	体験不可

強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3~高3】	30	18	
K1001	ジュニアバレーボール(5・6年)	30	18	グッス
	ジュニアバレーボール(部活男子)	24	1	グッス
K1003	4月~10月入会のみ (1年生の入会は8月~10月のみ)			
K1004	ジュニアバレーボール(部活女子)	24	2	グッス
	4月~10月入会のみ			
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5~中3】	18	2	入会条件
K1006	ジュニアバスケットボール(5・6年)	20	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)	12	1	
	ジュニアバスケットボール(中学女子)	13	0	
K1008	ジュニアアスレチック(陸上)	18日(日) 21:30掲載		

サークルプログラム(経験者対象)

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニス(さんりーな)	20	5	
K1103	硬式テニス(いこいの広場)	20	8	体験不可
K1102	卓球(硬式)【高校生~】	20	4	体験不可
K1104	社交ダンスサークル	40	7	
K1106	フットサル	30	11	手続き3/11以降~
	※入会前に体験(330円)が必須です。体験は3/5以降に可能です。			
K1105	カヌー&ヨット【高校生~】	15	13	手続き3/11以降~
	※入会前に体験(330円)が必須です。体験は3/5以降に可能です。			
K1401	フーバ	100	36	

チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ	50	2	保険加入
K1202	掛スボスイムチャレンジ【18歳~】	25	8	

球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門	46	6	体験不可
K0402	硬式テニス初級		0	
K0403	硬式テニス中級		0	
K0404	硬式テニス中級		0	
K0405	レディースゴルフ入門(ワコー)	10	10	
K0413	レディースゴルフ初級(ワコー)	10	1	入会条件
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	4	体験不可・入会条件
K0409	ソフトボール成人	20	20	
K0410	レディースフットサル	16	9	
K0412	ラージボール卓球	30	15	
K0414	硬式卓球初級・中級	30	12	
K0418	親子卓球教室	28	2	
K0419	バドミントン入門【18歳~(高校生不可)】	35	4	体験不可
K0420	バドミントン初級【18歳~(高校生不可)】		0	
K0422	ソフトテニス	10	10	
K0407	ジュニア硬式テニス入門【小1~6】	44	0	体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級【小1~6】		0	
K0424	ジュニアバドミントン2・3年	12	9	
K0406	ジュニアバドミントン4~6年	16	0	
K0416	ジュニアサッカー1~3年	24	8	
K0417	ジュニアサッカー4~6年	24	8	
K0415	ジュニアバスケットボール(3・4年)	15	6	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4~中3】	8	4	
K0423	ジュニアソフトテニス【5・6年】	15	0	

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)~(金)17:30の教室は、現在会員の方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考

水泳

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0601	水泳成人入門初級(月)	15	5	
K0607	わくわくAQUA(水)	30	15	
K0608	機能水泳(水)	15	2	
K0614	水泳成人スキルアップ(水)	10	4	
K0617	水泳成人入門~中級(木)	16	1	体験不可
K0630	水泳成人入門初級(金)	15	5	
K0615	親子スイミング①(木)	15	0	
K0623	親子スイミング①(金)	15	1	
K0616	親子スイミング②(木)	15	15	現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0624	親子スイミング②(金)	15	15	
K0602	水泳キッズ(月)	30	0	体験不可・グッス
K0609	水泳キッズ(水)	30	0	体験不可・グッス
K0618	水泳キッズ(木)	30	0	体験不可・グッス
K0625	水泳キッズ(金)	30	0	体験不可・グッス
K0603	水泳ジュニアA入門(月)16:30~	40	1	体験不可・グッス
K0604	水泳ジュニアA初級(月)16:30~			
K0610	水泳ジュニアA入門(水)16:30~	40	0	体験不可・グッス
K0611	水泳ジュニアA初級(水)16:30~			
K0619	水泳ジュニアA入門(木)16:30~	40	0	体験不可・グッス
K0620	水泳ジュニアA初級(木)16:30~			
K0626	水泳ジュニアA入門(金)16:30~	40	0	体験不可・グッス
K0627	水泳ジュニアA初級(金)16:30~			
K0605	水泳ジュニアB初中級(月)17:30~	40	7	新規入会者の受入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。
K0606	水泳ジュニアB中級(月)17:30~			
K0612	水泳ジュニアB初中級(水)17:30~	40	5	
K0613	水泳ジュニアB中級(水)17:30~			
K0621	水泳ジュニアB初中級(木)17:30~	40	6	
K0622	水泳ジュニアB中級(木)17:30~			
K0628	水泳ジュニアB初中級(金)17:30~	40	0	
K0629	水泳ジュニアB中級(金)17:30~			

<2018年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館しすぽで受付となります。

<入会時必要書類>

①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただきます。
③口座番号控え ④銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

●北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな :掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
●南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館しすぽ :掛川市大洲14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

~お知らせ~
黄色は空き人数が3名以下の教室、灰色は空き人数が0名の教室となります。備考欄に「グッス」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッスがあります。

~ジュニアアスレチック(陸上)教室 入会受付について~
【入会受付期間】3月10日(土)9:00~18日(日)18:00
【受付対象】現在、掛川市陸上競技協会が主催する教室に在籍されている方
【注意事項】新規の方の申込は、3月19日(月)9:00受付開始です。但し、定員に空きがある場合のみの受付となります。空き状況は3月18日(日)21:30頃掛スポホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。

平成30年3月17日 (土) 21:30 現在

2018年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
フィットネス				
S0102	かんたんエアロ	25	18	シオーネ会場
S0105	ピラティス	20	16	シオーネ会場
S0104	健康体操	20	16	シオーネ会場
S0106	とくとく長寿体操	25	10	シオーネ会場
S0108	かんたんヨーガ	25	2	シオーネ会場
S0103	レディース体操	20	13	
S0107	らくらくヨーガ	20	10	
S0101	生涯ヨガ	10	6	
ダンス				
S0201	HIP HOPジュニア①(初級)	20	3	
S0202	HIP HOPジュニア②	15	5	①の教室を体験後
球技				
S0407	ジュニア卓球	12	7	
S0403	キッズフットサル	15	15	
S0404	ジュニアフットサル	15	7	
S0406	ソフトテニス(土)	25	11	
S0401	ソフトテニス(月)	12	3	
S0402	バドミントン教室	20	6	
S0408	ジュニアバドミントン	20	20	6月～

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
体操				
S0501	キッズトランポリン	16	12	
S0502	ジュニアトランポリンA	16	5	
S0503	ジュニアトランポリンB	16	0	
S0504	体育キッズ(火)	20	19	
S0505	体育ジュニア(火)	20	3	
S0506	体育キッズ(水)15:30～	20	12	
S0507	体育キッズ(水)16:20～	20	16	
S0509	体育ジュニア(水)	20	5	
S0508	新体操キッズ(水)	20	20	グッス
S0510	新体操ジュニア(水)16:30～	20	15	グッス
S0512	新体操ジュニア(水)17:30～	20	14	グッス
S0511	ジュニアアスリート体幹育成塾	20	14	
武道				
S0301	空手道ジュニア	20	4	グッス
S0302	空手道	15	15	グッス
舞踊・武術・その他				
S0702	しなやか太極拳	12	8	
S0801	多種目スポーツ体験教室	20	16	

◆2018年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

3月5日（月）9:00～掛スポプログラム【南地域】申込受付スタート（先着順）

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成30年3月17日（土）21:30現在