

2018年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

フィットネス

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|--------------------------------|----|------|---------------|
| K0101 | とくとく長寿体操(さんりーな) | 40 | 5 | |
| K0102 | 健やかヨーガ | 27 | 1 | |
| K0103 | リフレッシュ・ヨーガ | 25 | 21 | |
| K0104 | シニアヨーガ[65歳以上] | 12 | 0 | 注意事項 |
| | ※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。 | | | |
| K0107 | はつらつヨーガ | 18 | 9 | |
| | ※入会前に体験(330円)が必須です。 | | | |
| K0105 | クラシックバレエ・エクササイズ入門 | 20 | 12 | 体験不可・グッズ |
| K0106 | クラシックバレエ・エクササイズ | 20 | 15 | 体験不可・入会条件・グッズ |
| K0108 | トランポボックス | 30 | 17 | |
| K0109 | レディース体操 | 20 | 1 | |
| K0110 | 屋下がりピラティス | 12 | 1 | |

フィットネス南地域会場

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|----------------|----|------|----|
| S0102 | かんたんエアロ | 25 | 20 | |
| S0104 | 健康体操 | 20 | 17 | |
| S0105 | ピラティス | 20 | 16 | |
| S0106 | とくとく長寿体操(シオーネ) | 25 | 7 | |
| S0108 | かんたんヨーガ | 22 | 4 | |

ダンス

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|---------------------------|--------------------|----|------|------|
| K0201 | 社交ダンス教室 | 12 | 0 | |
| K0205 | マイレフラ クリム(入門) | 20 | 0 | |
| K0206 | マイレフラ ホアロハ(基本) | 10 | 0 | 入会条件 |
| K0204 | マイレフラ ナブア(応用) | 15 | 0 | 入会条件 |
| ※マイレフラは4月～11月入会のみ | | | | |
| K0210 | 楽しくHIPHOP【中学生～】 | 33 | 14 | |
| K0212 | ジャズダンス | 7 | 3 | グッズ |
| K0202 | キッズフィットネス【年中・年長】 | 12 | 0 | |
| K0203 | ジュニアフィットネス①【小1～4】 | 18 | 0 | グッズ |
| K0207 | ジュニアフィットネス②【小4～中3】 | 13 | 0 | |
| ※フィットネスは4月～10月入会のみ | | | | |
| K0208 | ジュニアダンス①【年中～小6】 | 26 | 0 | |
| K0209 | ジュニアダンス②【小1～小6】 | 26 | 0 | |

武道

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------------------|--------------------|----|------|-----|
| K0301 | 空手道【中学生～】 | 15 | 12 | グッズ |
| K0302 | 空手道ジュニア【幼児～小6】 | 20 | 15 | グッズ |
| K0303 | キッズ・ジュニア柔道【年中～小2】 | 15 | 0 | 休講 |
| K0308 | 合気道【中学生～】 | 20 | 9 | |
| K0304 | 合気道ジュニア【4歳～小6】 | 25 | 16 | |
| K0306 | スポーツ銃剣道【中学生～】 | 10 | 9 | |
| K0305 | スポーツ銃剣道ジュニア【年中～小6】 | 10 | 8 | |
| K0307 | 弓道【18歳～(高校生不可)】 | 15 | 0 | |
| ※4月、5月入会のみ | | | | |
| K0309 | なぎなた【小学生～】 | 15 | 8 | |
| K0310 | 剣道【中学生～】 | 10 | 8 | グッズ |
| K0311 | 剣道ジュニア【小1～6】 | 15 | 7 | グッズ |

舞踊・武術・その他

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------------------------------------|---------------------------|----|------|-----------|
| K0703 | 日本舞踊成人 | 10 | 4 | グッズ |
| K0704 | 日本舞踊子ども教室【年長～中3】 | 10 | 8 | グッズ |
| K0705 | 太極拳(初級) | 17 | 0 | |
| ※4月～12月入会のみ | | | | |
| K0706 | 太極拳(中級) | 17 | 0 | 入会条件 |
| ※4月～11月入会のみ | | | | |
| K0707 | 気功健康法【高校生～】 | 20 | 7 | |
| ※入会前に体験(330円)が必須です | | | | |
| K0701 | キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】 | 15 | 0 | グッズ |
| K0702 | キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】 | 20 | 0 | グッズ |
| ※キッズ・ジュニアクラシックバレエは4月～12月入会のみ | | | | |
| K0901 | ジュニアカーニー【小3～中3】 | 10 | 6 | 体験不可・入会条件 |

体操

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|-----------------------|----|------|-----|
| K0511 | トランポリン | 20 | 18 | |
| K0512 | キッズトランポリン(木)【年中・年長】 | 24 | 8 | |
| K0506 | ジュニアトランポリン(水)A【小1～6】 | 24 | 0 | |
| K0510 | ジュニアトランポリン(水)B【小1～6】 | 24 | 0 | |
| K0515 | ジュニアトランポリン(木)A【小1～6】 | 24 | 0 | |
| K0518 | ジュニアトランポリン(木)B【小1～6】 | 24 | 0 | |
| K0524 | ジュニアアスリート体幹育成塾【小4～中3】 | 20 | 12 | |
| K0501 | 親子おんがく体操教室(A1歳児) | 15 | 10 | |
| K0502 | 親子おんがく体操教室(B2歳児) | 15 | 8 | |
| K0503 | 器械体操キッズ(水)【年中・年長】 | 15 | 10 | |
| K0513 | 器械体操キッズ(木)【年中・年長】 | 15 | 7 | |
| K0507 | 器械体操ジュニア(水)【小1～6】 | 15 | 3 | |
| K0516 | 器械体操ジュニア(木)1～3年 | 15 | 5 | |
| K0519 | 器械体操ジュニア(木)4～6年 | 15 | 6 | |
| K0504 | 新体操キッズ(水)【年中・年長】 | 15 | 0 | グッズ |
| K0520 | 新体操キッズ(金)【年中・年長】 | 15 | 0 | グッズ |
| K0508 | 新体操ジュニア(水)【小1～6】 | 15 | 0 | グッズ |
| K0522 | 新体操ジュニア(金)【小1～6】 | 15 | 0 | グッズ |

※新体操キッズ・ジュニアは4月～12月入会のみ

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|--------------------|----|------|------|
| K0505 | 体育キッズ(水)【年中・年長】 | 15 | 13 | |
| K0514 | 体育キッズ(木)【年少・年中・年長】 | 15 | 4 | |
| | 体育キッズ(金)【年少】 | 15 | 7 | |
| K0521 | 体育キッズ(金)【年中】 | 15 | 14 | |
| | 体育キッズ(金)【年長】 | 15 | 5 | |
| K0509 | 体育ジュニア(水)【小1～6】 | 15 | 4 | |
| K0517 | 体育ジュニア(木)1～3年 | 15 | 11 | |
| K0525 | 体育ジュニア(木)4～6年 | 15 | 15 | |
| K0523 | 体育ジュニア(金)【小1～6】 | 45 | 27 | シューズ |

多様目体験

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|-------------------|----|------|------|
| K0801 | 壮健美塾 | 20 | 14 | 体験不可 |
| K0802 | キッズ運動遊び【年中・年長】 | 15 | 0 | 休講中 |
| K0803 | ジュニアパワーアップ塾【小1～6】 | 20 | 10 | 体験不可 |

強化コース

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|---|--------------------|----|------|------|
| K1002 | ジュニアソフトボール【小3～高3】 | 30 | 13 | |
| K1001 | ジュニアバレーボール5・6年 | 30 | 9 | グッズ |
| | ジュニアバレーボール(部活男子) | 24 | 0 | グッズ |
| K1003 | ジュニアバレーボール(部活女子) | 24 | 0 | グッズ |
| ※入会前に体験(330円)が必須です。入会は4月～10月のみ。(1年生の入会は8月～10月のみ) | | | | |
| K1004 | ジュニアバレーボール(部活男子) | 24 | 0 | グッズ |
| ※4月～10月入会のみ | | | | |
| K1005 | ジュニア卓球(硬式)【小5～中3】 | 18 | 0 | 入会条件 |
| K1006 | ジュニアバスケットボール5・6年 | 20 | 0 | |
| K1007 | ジュニアバスケットボール(中学男子) | 12 | 0 | |
| | ジュニアバスケットボール(中学女子) | 13 | 0 | |
| K1008 | ジュニアアスレチック(陸上) | 80 | 0 | |

サークルプログラム(経験者対象)

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|----------------------------|---------------|-----|------|------|
| K1101 | 硬式テニス(さんりーな) | 20 | 2 | |
| K1103 | 硬式テニス(いこいの広場) | 20 | 8 | 体験不可 |
| K1102 | 卓球(硬式)【高校生～】 | 20 | 8 | 体験不可 |
| K1104 | 社交ダンスサークル | 40 | 9 | |
| K1106 | フットサル | 25 | 3 | |
| ※入会前に体験(330円)が必須です。 | | | | |
| K1105 | カヌー&ヨット【高校生～】 | 15 | 15 | 保険加入 |
| ※入会前に体験(330円)が必須です。 | | | | |
| K1401 | フーバサークル | 100 | 20 | |

チャレンジプログラム

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------|-------------------|----|------|------|
| K1201 | 新茶マラソンチャレンジ | 50 | 2 | 保険加入 |
| K1202 | 掛スポスイムチャレンジ【18歳～】 | 25 | 7 | |

球技

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|-------------------------------|-----------------------|----|------|-----------|
| K0401 | 硬式テニス入門 | 46 | 0 | 体験不可 |
| K0402 | 硬式テニス初級 | | 0 | |
| K0403 | 硬式テニス初中級 | | 0 | |
| K0404 | 硬式テニス中級 | | 0 | |
| ※硬式テニスは4月～12月入会のみ | | | | |
| K0405 | レディースゴルフ入門(ワコー) | 10 | 7 | |
| K0413 | レディースゴルフ初級(ワコー) | 10 | 3 | 入会条件 |
| K0411 | レディースゴルフ中級(葛城) | 10 | 0 | 体験不可・入会条件 |
| K0409 | ソフトボール成人 | 20 | 20 | |
| K0410 | レディースフットサル | 16 | 8 | |
| K0412 | ラージボール卓球 | 30 | 9 | |
| K0414 | 硬式卓球初級・中級 | 30 | 6 | |
| K0418 | 親子卓球教室 | 28 | 0 | |
| K0419 | バドミントン入門【18歳～(高校生不可)】 | 35 | 1 | 体験不可 |
| K0420 | バドミントン初級【18歳～(高校生不可)】 | | 0 | |
| K0422 | ソフトテニス | 10 | 10 | |
| K0407 | ジュニア硬式テニス入門【小1～6】 | 44 | 0 | 体験不可 |
| K0408 | ジュニア硬式テニス初級【小1～6】 | | 0 | |
| ※ジュニア硬式テニスは4月～12月入会のみ | | | | |
| K0424 | ジュニアバドミントン2・3年 | 12 | 0 | |
| K0406 | ジュニアバドミントン4～6年 | 16 | 0 | |
| ※ジュニアバドミントンは4月～12月入会のみ | | | | |
| K0416 | ジュニアサッカー1～3年 | 24 | 5 | |
| K0417 | ジュニアサッカー4～6年 | 24 | 7 | |
| K0415 | ジュニアバスケットボール3・4年 | 15 | 0 | |
| K0421 | ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】 | 8 | 2 | |
| K0423 | ジュニアソフトテニス【5・6年】 | 15 | 0 | |

短期プログラム

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|------|-----|----|------|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

水泳

| 教室番号 | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|---|---------------------|----|------|-------------------------------------|
| K0601 | 水泳成人入門初級(月) | 15 | 3 | |
| K0607 | わくわくAQUA(水) | 30 | 15 | |
| K0608 | 機能水泳 | 15 | 3 | |
| K0614 | 水泳成人スキルアップ(水) | 10 | 4 | |
| K0617 | 水泳成人入門～中級(木) | 16 | 2 | 体験不可 |
| K0630 | 水泳成人入門初級(金) | 15 | 4 | |
| K0615 | 親子スイミング①(木) | 15 | 0 | |
| K0623 | 親子スイミング①(金) | 15 | 0 | |
| K0616 | 親子スイミング②(木) | 15 | 0 | |
| K0624 | 親子スイミング②(金) | 15 | 0 | |
| K0602 | 水泳キッズ(月) | 30 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0609 | 水泳キッズ(水) | 30 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0618 | 水泳キッズ(木) | 30 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0625 | 水泳キッズ(金) | 30 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0603 | 水泳ジュニアA入門(月)16:30～ | 40 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0604 | 水泳ジュニアA初級(月)16:30～ | | | |
| K0610 | 水泳ジュニアA入門(水)16:30～ | 40 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0611 | 水泳ジュニアA初級(水)16:30～ | | | |
| K0619 | 水泳ジュニアA入門(木)16:30～ | 40 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0620 | 水泳ジュニアA初級(木)16:30～ | | | |
| K0626 | 水泳ジュニアA入門(金)16:30～ | 40 | 0 | 体験不可・グッズ |
| K0627 | 水泳ジュニアA初級(金)16:30～ | | | |
| ※親子スイミング①、水泳キッズ、水泳ジュニアA入門初級16:30～の教室は、4月～11月入会となります。 | | | | |
| K0605 | 水泳ジュニアB初中級(月)17:30～ | 40 | 8 | 新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。 |
| K0606 | 水泳ジュニアB中級(月)17:30～ | | | |
| K0612 | 水泳ジュニアB初中級(水)17:30～ | 40 | 13 | 新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。 |
| K0613 | 水泳ジュニアB中級(水)17:30～ | | | |
| K0621 | 水泳ジュニアB初中級(木)17:30～ | 40 | 13 | 新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。 |
| K0622 | 水泳ジュニアB中級(木)17:30～ | | | |
| K0628 | 水泳ジュニアB初中級(金)17:30～ | 40 | 2 | 新規入会者の受け入れはございません。現会員の曜日変更のみ受付可能です。 |
| K0629 | 水泳ジュニアB中級(金)17:30～ | | | |

親子スイミング②、水泳ジュニアB初中級・中級(月)～(金)17:30の教室は、現在、受講されている方の曜日移動の申込みのみ、受付可能となっております。新規の入会は受け付けておりませんのでご了承ください。

＜2018年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内＞

申込受付会場は、北地域(旧掛川地区)で開催のプログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラムは掛川市南体育館し～すぼで受付となります。

<入会時に必要な持ち物>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須) ※現金でお支払いいただけます。
- ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- ※口座振替取扱金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

●北地域(旧掛川地区) 総合体育館さんりーな :掛川市大池2250 TEL 0537-61-1910
●南地域(旧大東・大須賀地区) 掛川市南体育館し～すぼ:掛川市大池14234-1 TEL 0537-28-8710

※総合体育館さんりーな【火曜日は休館日です】

～お知らせ～

黄色は空き人数が**3名以下**の教室、**灰色**は空き人数が**0名**の教室となります。備考欄に「**グッズ**」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく**指定のグッズ**があります。

平成31年1月21日 (月) 21:30 現在

2018年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

| 教室No. | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|---------------|------------------|----|-----------|------------|
| フィットネス | | | | |
| S0102 | かんたんエアロ | 25 | 20 | シオーネ会場 |
| S0105 | ピラティス | 20 | 16 | シオーネ会場 |
| S0104 | 健康体操 | 20 | 17 | シオーネ会場 |
| S0106 | とくとく長寿体操 | 25 | 7 | シオーネ会場 |
| S0108 | かんたんヨーガ | 25 | 5 | シオーネ会場 |
| S0103 | レディース体操 | 20 | 13 | |
| S0107 | らくらくヨーガ | 20 | 10 | |
| S0101 | 生涯ヨガ | 10 | 3 | |
| ダンス | | | | |
| S0201 | HIP HOPジュニア①(初級) | 20 | 4 | |
| S0202 | HIP HOPジュニア② | 20 | 6 | ①の教室を体験後 |
| 球 技 | | | | |
| S0407 | ジュニア卓球 | 12 | 4 | |
| S0403 | キッズフットサル | 15 | 15 | |
| S0404 | ジュニアフットサル | 15 | 4 | |
| S0406 | ソフトテニス(土) | 25 | 0 | H30年度の入会受付 |
| S0401 | ソフトテニス(月) | 12 | 0 | H30年度の入会受付 |
| S0402 | バドミントン教室 | 20 | 7 | |
| S0408 | ジュニアバドミントン | 20 | 5 | |

| 教室No. | 教室名 | 定員 | 空き人数 | 備考 |
|--------------------|------------------|----|-----------|-----|
| 体 操 | | | | |
| S0501 | キッズトランポリン | 16 | 8 | |
| S0502 | ジュニアトランポリンA | 16 | 2 | |
| S0503 | ジュニアトランポリンB | 16 | 3 | |
| S0504 | 体育キッズ(火) | 20 | 13 | |
| S0505 | 体育ジュニア(火) | 20 | 3 | |
| S0506 | 体育キッズ(水)15:30～ | 20 | 8 | |
| S0507 | 体育キッズ(水)16:20～ | 20 | 12 | |
| S0509 | 体育ジュニア(水) | 20 | 9 | |
| S0508 | 新体操キッズ(水) | 20 | 15 | グッス |
| S0510 | 新体操ジュニア(水)16:30～ | 20 | 13 | グッス |
| S0512 | 新体操ジュニア(水)17:30～ | 20 | 13 | グッス |
| S0511 | ジュニアアスリート体幹育成塾 | 20 | 14 | |
| 武 道 | | | | |
| S0301 | 空手道ジュニア | 20 | 5 | グッス |
| S0302 | 空手道 | 15 | 15 | グッス |
| 舞 踊・武 術・其 他 | | | | |
| S0702 | しなやか太極拳 | 12 | 7 | |
| S0801 | 多種目スポーツ体験教室 | 20 | 17 | |
| S1001 | 習字教室 | 20 | 16 | |

◆2018年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

平成31年1月21日（月）21:30現在